

## サービス提供に関する講義及び演習（個別支援会議の運営方法）

## Section5 人生の時期 利用者の置かれている日常の確認

## 【演習事例1】

## 「一朗さん 24歳 ダウン症候群 母との二人暮らし」

一朗さんは特別支援学校の高等部を卒業後、就労継続B型事業所を利用してきた。事業所での作業内容は、タオルたたみや空き缶つぶしなどができていた。市内への廃品（空き缶）回収にも積極的で、回収途中の公園で休憩時間に職員とサッカーボールを蹴り合うことが好きだった。ADLはほぼ自立しており、意思疎通は「うん、いいえ」など2語文程度で意志表出が可能です。

そんなある日、心臓の疾患が見つかり、無呼吸症候群もあり、母親の判断で作業所の利用が5日から3日に減った。家にいる日は、大好きなウルトラマンやドラゴンボールのDVDなどを見て過ごしていることが多くなった。そして、病気の治療は終了しているものの、作業所の職員も入れ替わることが多く、昔の一朗さんをよく知る職員はいなくなっています。

現在、一朗さんは作業所に通ってくるものの、ほぼ一日中トイレにこもり、活動や食事時間など、1日のカリキュラムに乗れずに過ごしています。作業所への送迎中や日中の時間帯に、便失禁なども起こしていますが、一朗さんの担当職員は「好きでトイレにいるのだから」とあまり気に留めていない様子です。異動したてのあなたはサービス管理責任者として、一朗さんの個別支援計画を確認したところ、総合的な支援目標は、「健康に留意して、楽しく作業所に通う」となっている。

## ▼作業所での過ごし方

| 時    | 9:00          | 9:30  | 10:00                 | 12:00                     | 13:00 | 13:30                    | 15:00    | 16:00 | 16:45 |
|------|---------------|-------|-----------------------|---------------------------|-------|--------------------------|----------|-------|-------|
| 内容   | 自宅迎え          | 作業所到着 | 作業                    | 昼食                        | 休憩    | 作業 or 創作活動               | 作業終了     | 事業所出発 | 帰宅    |
| 一朗さん | 母親と集合場所で待っている | 着替え   | トイレで過ごす（資源回収に行ける日もある） | 食堂から全員がいなくなる<br>と食堂へ入り食べる | トイレ   | トイレで過ごす（創作活動には参加することがある） | 水分補給とおやつ | 着替え   |       |

追加情報

【演習事例1 モニタリング】

- **母親からの情報** あなたは母親から以下の情報を聞き取ることができました。
  - ・時々、母親も理由がわからない状況で暴れまわり、大声を出すことがある。
  - ・自宅でもトイレの利用時間が長い（主治医に相談したが病気ではないとのこと）。
  - ・自宅での失禁はない。
  - ・コーヒーが好きで自宅でもよく飲み、時には母親の分まで入れてくれる。（インスタント）飲み過ぎではない。
  - ・下剤の服薬あり。（医者の指示で3日間排便がない時のみ使用で母親管理）
  - ・年に一度は二人で海外旅行に行っている。
- **過去の記録からの情報**
  - ・好きな職員がいて、よく昼休みにサッカーボールで遊んでいた。
  - ・特別支援学校時代の友人がいたが転居して、交流がなくなった。
  - ・ウルトラマンの絵が得意で、独特な色合いの絵を描いていた。
- **最近の記録からの情報**
  - ・家庭において出発前ギリギリと、作業所到着時にトイレ誘導を行うことで便失禁が減少した。
  - ・コーヒーを買いに、作業所近くのコンビニへ誘うと、トイレから出ることが多くなった。
  - ・静養室で、ウルトラマンのDVDと一緒に鑑賞したところ、ドラゴンボールのDVDを次回利用時に持参してきた。
- **作業所情報** 作業内容及びアイクティビティメニュー
  - ・箱折                      ・おしぼりたたみ                      ・ビーズ工芸製作
  - ・廃油利用の石鹸作り                      ・野菜作り（家庭菜園程度）
  - ・空き缶つぶし（アルミ缶）                      ・廃品回収（古新聞含む）                      ・絵画人口7万人 東京へのベッドタウン 作業所近くにコンビニと大型ホームセンターあり