

12 国立伊東重度障害者センターにおける介護支援の工夫

国立伊東重度障害者センター医務課介護部門

中野真規、杉山真知子、島秀子、檜垣清美、
日下豊美、小田順治、村田誠、土屋温子、
鈴木博江、中山由美、濱川宏美、高橋和宏

1 業務の平準化と質の確保を目指す介護マニュアル

平成元年3月に介護業務の平準化及び質の確保を目指して介護マニュアルを作成して以来、日々の実践を踏まえながら、より最適なものへと改善してきた。

マニュアルでは、介護の目的、介護支援の項目、介護の流れ、介護評価を明らかにするとともに、①日常生活支援、②健康管理支援及び③環境整備支援ごとに介護項目を整理し、さらに小項目に細分して、それぞれ介護内容、留意事項等をまとめている。

現行のマニュアルは、平成18年10月から障害者支援施設としてスタートしたことを契機に抜本的な見直し・改善を行った。

2 羅針盤として活用する介護評価

伊東センターでは、利用者の残存機能、心身の健康状態、日常生活能力、経済状況、家族関係など、施設利用期間中及び自立計画に必要な介護内容と介護量を明確にして介護計画を策定・実施するため、介護評価（日常生活支援12項目－食事、水分摂取、排尿、排便、整容、入浴、移動、移乗、体位変換、更衣、起床、臥床、健康管理支援6項目－尿失禁・尿漏れ、便意、便失禁、清拭、洗髪、予防、環境整備支援4項目－シーツ交換、洗濯、整理整頓、転室・ベッド移動、各支援場面での指導・助言3項目、合計25項目）を行っている。

3 訓練成果の日常生活への活用

平成18年度において、日常生活動作の訓練成果をセンターでの生活活用に結びつけるため主要動作（入浴動作、歩行動作、移乗動作、排便動作－介護部門は歩行動作及び移乗動作を担当している。）に係る生活活用に関する取扱要領を作成した。

各要領は、①目的、②対象者及び生活活用範囲、③生活活用チェック基準、④生活活用手続、⑤生活活用に関する注意事項、⑥連絡調整等、⑦その他で構成され、訓練の結果、各動作について生活活用が可能と判断された場合には、看護又は介護部門でチェックを行い、利用者に対して生活活用開始日や生活活用時間帯・場所などを明記した「お知らせ」を渡すことによって、訓練の成果をセンター生活に具体的に生かせるような仕組みとしている。

4 「TRY介護」による情報提供

頸随損傷者の介護に必要な知識をまとめた「TRY介護－頸随損傷の方の介護基礎知識集」や独自に工夫した自助具やソーイングのノウハウをまとめた「TRY介護－自助具・ソーイング」を作成して、センターでの生活や修了後の生活に役立つよう、利用者やその家族に配布している。

(参考)

1 介護評価の基準

- * 介護状況 (必要動作・作業について)
 - ①ほぼ全介護 ～ 全介護…………… 20点
 - ②半分以上介護を要す…………… 15点
 - ③三分の一～半分の介護を要す… 10点
 - ④軽度の介護を要す…………… 5点
 - ⑤介護を要しない…………… 0点
 - ⑥軽度だが介護に時間を要す… 10点

(注) 全ての項目(25項目)について全介護を要する場合 500点となる。
- * 頻度 (介護が提供されている頻度について)
 - ①A…常時(いつも・常にある)
 - ②B…都度(毎回ではないが、かなり多い)
 - ③C…時々(ときどきある)
 - ④D…たまに(まれにある)
 - ⑤E…ない(全くない)

2 障害別利用者状況(平成19年10月1日現在)

区分	男	女	計	割合	
頸随損傷	C4	6	0	6	13.6%
	C5	11	0	11	25.0%
	C6	22	2	24	54.5%
	C7	1	1	2	4.5%
	計	40	3	43	97.7%
その他	1	0	1	2.3%	
計	41	3	44	100.0%	

3 介護の実績(介護状況の推移-内容別)

(単位:件)

介護の内容		平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
1	整容	7,003	7,565	8,272	10,125	4,825	6,192	6,494	9,734
2	居室配膳	4,945	5,442	5,242	6,374	2,772	2,064	1,500	1,622
3	食事	458	419	201	590	629	462	568	774
4	一部介護	3,829	6,183	9,314	15,326	23,165	24,705	27,066	27,087
5	飲水	16,071	13,631	15,102	19,169	21,186	21,703	21,067	22,578
6	アイスノン・湯たんぽ	1,243	1,441	1,908	2,005	2,181	2,414	3,105	3,671
7	乗降	19,983	16,163	16,793	19,427	24,617	28,759	31,706	30,893
8	体位変換	13,189	12,663	12,168	14,356	18,480	22,531	22,355	23,122
9	機械浴	3,959	3,327	3,097	2,878	3,057	3,231	3,578	3,550
10	入浴	733	759	710	711	774	374	513	833
11	清拭・洗髪	44	38	51	109	20	8	9	4
12	ベッドトイレ	3,189	2,149	1,579	2,438	2,525	1,834	692	761
13	板敷トイレ	335	293	247	183	242	173	187	132
14	洋式トイレ	134	308	1,365	1,597	1,968	2,565	2,711	3,570
15	居室ベッド					728	851	742	749
16	自助具 洗浄・消毒・乾燥	7,875	8,508	8,533	6,160	3,570	2,632	3,408	3,658
17	便失禁介護	684	572	740	759	685	736	732	868
18	尿失禁介護	512	442	605	656	627	362	530	804
19	肛門部・陰部・清拭	5,672	4,580	5,198	5,471	5,648	5,541	6,329	7,011
20	紙おむつ・パット交換	5,344	3,858	5,404	5,638	5,470	5,073	6,165	4,956
21	円座・マット交換	341	279	298	310	339	269	289	343
22	尿バック等交換	16,312	13,530	11,267	8,321	143	134	104	80
23	尿バック等作製セット	824	98	408	271	436	612	731	654
24	尿バック等洗浄・消毒	16,557	14,032	11,815	9,109	2	10	0	3
25	採尿バケツ等洗浄・消毒	10,947	9,661	7,632	9,116	11,061	11,413	12,014	14,593
26	尿処理	21,610	21,586	23,391	26,658	22,935	23,817	34,180	38,298
27	更衣介護	11,405	11,124	15,905	23,044	26,324	30,677	33,866	36,139
28	洗濯	7,531	8,662	5,498	6,243	5,322	3,169	2,562	3,796
29	シーツ交換	3,529	3,111	2,551	1,907	1,670	1,607	2,028	2,518
30	自助具制作・衣類補修	180	45	68	113	120	107	154	165
31	その他の介護	17,543	7,959		22,093	60,374	64,031	67,287	71,859
合計		201,981	178,428	175,362	221,157	251,895	268,056	292,672	314,825

(参考)

各年度4月1日現在入所者数(人)	64	67	70	63	50	49	47	53
各年度年間新規入所者数(人)	14	13	20	10	27	17	24	21
各年度年間退所者数(人)	11	18	19	28	23	19	18	26

(注) 1 各年度事業年報から抽出。分類は旧分類。

(注) 2 「31 その他の介護」について、平成13年度及び平成14年4月～9月は未集計。

「31 その他の介護」の主な内容は、居室内雑貨・衣類・電化製品等の整頓・使用介助、窓・ブラインド・カーテン等の開閉操作、各種自助具の着脱介助、代筆・電話代行等の他の介護項目に属さない介護。

(注) 3 関連施設整備等 12年度:入所者トイレ改修工事、14年度:居室改修工事