

## 17 脊髄損傷者の下着と褥瘡発生との関係 —下着の実態調査—

看護部 5階病棟 長谷部剛彦 沼尾朋 山崎咲子

はじめに

褥瘡の悪化や再発で入院する患者に褥瘡予防の指導を行なう中で、患者から下着の選択に関する質問を多く受けた。それをきっかけに、褥瘡予防の指導方法を再検討し、より患者の視点から下着の選択について援助することができないかと考えた。そこで、褥瘡予防に適した下着の検討の基礎資料とするために、アンケートによる実態調査を行なった。

I. 目的：脊髄損傷者の下着の選択と褥瘡との関係について知る。

II. 用語定義：本研究において、褥瘡の発生要因を「蒸れ（汗）」と「圧迫」とした。

III. 研究方法：【研究デザイン】因子探索型のアンケートによる実態調査【対象】褥瘡治療後退院した患者 11 名と褥瘡治療中の入院患者 4 名の計 15 名。（共に入院時 HDS-R25 点以上）

IV. 結果

1. 対象の属性(表 1)：男性 13 名、女性 2 名。脊髄損傷部位では、頸髄 7 名、胸髄 7 名、腰髄 1 名であった。体型については対象者自身の判断とした。

2. 下着と褥瘡の発生要因に関して(表 2)：「非常に関係ある」「ある」6 名、「関係ない」「わからない」8 名であった。

3. 汗・蒸れと下着のサイズに関して(表 3)：下着着用により「汗・蒸れがある」5 名全員が大きめの下着を選んでおり、「汗・蒸れがない」10 名中 6 名も大き目の下着を選んでいた。

4. 汗・蒸れと下着の素材に関して(表 4)：特徴的な傾向は見られなかった。

5. 下着の着用による発赤に関して(表 5)：「できたことがある」9 名、「ない」5 名であった。

6. 下着着用による皮膚の圧迫の有無と下着サイズの選択について(表 6)：皮膚の圧迫の有無に関わらず、大き目の下着を選んでいた。

7. 下着に求めること(表 7)：「通気性・吸汗性が良い下着」等の意見があった。

V. 考察

下着を着用した方が蒸れると回答した人がいることから、下着が皮膚湿潤をもたらす要因となっている可能性があり、褥瘡予防の一つとして下着の素材は重要である。さらに、通気性や吸汗性の良い下着を求めている意見からも、素材の検討が課題である。また、下着により発赤ができたことがあると 9 名が答えており、圧迫を回避できるような素材や形の検討も必要である。

下着と褥瘡の発生について、「関係がない」「わからない」と 8 名が答えており、今回の調査対象者は、必ずしも下着と褥瘡を関連付けて考えてはいなかった。その理由として、脊髄損傷により麻痺している部位は不快感を感じにくいいため、日々の自己観察が必要であるが、その意識が希薄であることも考えられる。しかし、「関係がない」と答えた人の中にも、“蒸れ”や“圧迫”という個々の現象について意識して下着を選んでいる人もいた。

VI. まとめ

1. 脊髄損傷者は下着によって生じる蒸れや圧迫について意識していた。

2. 下着が褥瘡の要因となる皮膚湿潤や圧迫を引き起こす可能性があり、その選択は重要である。

表1. 対象の属性

(n = 15人)

		頸髄損傷	胸髄損傷	腰髄損傷
男性		5	7	1
女性		2	0	0
完全麻痺		7	6	0
不全麻痺		0	1	1
受傷年数	1年未満	0	0	0
	1~4年以内	0	1	1
	5~9年以内	2	0	0
	10年以上	5	6	0
体型	痩せている	2	1	0
	太っている	1	4	1
	どちらでもない	4	2	0

表2. 下着と褥瘡の関係 (n = 15人)

非常にある	4
ある	2
ない	5
わからない	3
無回答	1

表3. 汗・蒸れの有無と下着のサイズ (n = 15人)

	汗、蒸れのある人 の下着のサイズ	汗、蒸れのない人 の下着のサイズ
大き目のもの	5	6
ぴったりのもの	0	2
考えない	0	2

表4. 下着着用による汗・蒸れの有無と下着の素材 (n = 15人)

	汗、蒸れのある	汗、蒸れのない	無回答
	人の下着の素材	人の下着の素材	
綿	1	1	1
紙おむつ (リハビリパンツ)	1	0	0
合成繊維	0	1	0
その他	1	0	0
無回答	2	3	4

表5. 下着の着用による発赤の有無 (n = 15人)

できたことがある	9
できたことはない	5
わからない	1

表6. 下着着用による皮膚の圧迫の有無と下着のサイズ (n = 15人)

	皮膚の圧迫のある人	皮膚の圧迫のない人
	の下着のサイズ	の下着のサイズ
大き目のもの	4	4
ぴったりのもの	0	1
考えない	1	1

  

	皮膚の圧迫がわからな	
	い人の下着のサイズ	無回答
大き目のもの	1	2
ぴったりのもの	1	0
考えない	0	0

表7. 下着に求めること (n = 10件)

・縫い目、しわの無い下着	3件
・通気性、吸汗性が良い下着	5件
・前開きの下着	1件
・採尿器をつけるのに都合が良い下着	1件

