もしかしたら・・・

・・・かもしれません

お子さんが、事故や病気のあと、こんなことに

困っていませんか？

物忘れをする

内容が理解できない

集中できない

取り掛かれない

しつこい

すぐにキレる

疲れる

友達関係が上手くいかない

**－リーフレット作成を担当されるみなさまへ―**

* **初めて相談する方が、まずどこに連絡すればよいのかわかるよう、また適切な支援に結びつくよう、相談連絡先の掲載に際してご配慮をお願いいたします。（連絡先の種類や数が多すぎると、どこに聞いてよいのかわかりにくく、支援に結びつかないことがあります。）**

**高次脳機能障害とは？**

交通事故や脳の病気などで、脳が損傷されたことによって起こる障害です。

様々な症状により日常生活がしづらくなりますが、身体の障害と違い外見上分かりにくく、また本人も自覚していないことが多く、家族や周囲の人からも理解されにくい障害です。

（発達障害や認知症とは異なります。）

**1人で悩まず、お気軽にご相談ください。**

**主な原因**

* **脳血管障害：**脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など
* **外傷性脳損傷：**交通事故、転倒、転落、スポーツ事故など
* **その他：**脳炎、低酸素脳症、脳腫瘍など

**相談連絡先**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 東部圏域 | ○○支援センター | 11-1111-1111 |
| 西部圏域 | ○○支援センター | 11-1111-1111 |

事故や病気による脳損傷のあと、以前と変わった様子はありませんか。

**早期診断・早期支援が大切です。**

チェックリストで確認してみましょう。

・脳のケガや病気をしたことがある

**はい**　　・　　**いいえ**高次脳機能障害ではありません

「**記憶障害**」かもしれません

* 友だちや担任の名前、日付を覚えられない。
* 何度も同じことを言ったり、聞いたりする。
* 自分の発言を覚えていない。

「**注意障害**」かもしれません

* 集中力がなく、すぐに飽きて目についたものを触ったり、席を立ったりする。
* 小さな音や周囲の動きに反応し、気が散りやすい。
* 高学年でも同時に2つのことをすると混乱する。
* 話の内容が飛ぶ、要領を得ない話になる。

「**社会的行動障害**」かもしれません

* やりたいことを我慢することができない。
* 怒りやすい、キレやすい。
* 気持ちの切り替えができず、しつこい。
* 学校で頑張りすぎて疲れてしまい、家庭では機嫌が悪く家族に当たる。
* ことばや振る舞いが年齢よりも幼い印象がある。
* 以前より幼稚になった。できていたことができなくなった。
* 支度に時間がかかるようになった。

＜**易疲労性＞**

* 直前まで元気なのに、突然疲れが出て眠ってしまう。
* あくびが出る、ハイテンションになる等、疲れの兆候に気付きにくい。
* 頭痛がする（天候や行事の前にその傾向がある）。
* できないことや意に沿わないことを提示されると、極端に疲れてしまったりイライラしたりする。

＜**意欲の低下＞**

* やる気がでない、物事を始めるのが遅い。
* 考えが浮かばない。

＜**自己認知の低下＞**

* イメージができず、体験してみないと分からない。
* 自分は何事も支障なくできると思っている。

＜**保続＞**

* 一度始めると、時間になってもやめられない。
* 話しや行動など、途中で変更することができない。
* 一度覚えたことに対する修正が効かない。
* やっていることが終われない。

「**遂行機能障害**」かもしれません　　（高学年になると目立つ）

* 急な予定の変更があると混乱する。
* 作文や感想文をどう書いたらよいか分からない。
* いま何をしたらよいか分からず、つど声掛けが必要。
* 段取りよく作業ができない（計画的に行動できない）。