

授 業 科 目	心理学		
教 育 内 容	基礎分野	科学的思考の基盤 人間と生活	
担 当 教 員	坂井 剛		
学 年	1	単 位 数	1
開 講 時 期	前期	時 間 数	講義 15 時間

■ 授 業 概 要

心理学の基礎を学び、人間の行動・反応の原理について科学的・客観的な視点の獲得を目指す。また、その知見をもって、社会生活において発生するストレスやその対処行動、ソーシャルサポートの在り方やカウンセリングの原理について理解し、実社会で役立てられる知見の獲得を目指す。

■ 到 達 目 標

- 1) 行動の科学としての心理学を理解する。
- 2) ストレスコーピングおよびカウンセリングの原理について理解する。

■ 授 業 内 容

	授業内容
第 1 回	心理学とは
第 2 回	記憶
第 3 回	レスポナント条件付け, 対人心理学としての社会心理学
第 4 回	傍観者効果の 3 要因, 社会的アイデンティティと内集団びいき
第 5 回	社会的差別の発生プロセス, ストレスの発生と不安
第 6 回	ストレスと認知, ストレスコーピングとソーシャルサポート
第 7 回	カウンセリングの原理
第 8 回	傾聴の 3 条件, クライエントの自己決定プロセス

■ 評 価 方 法

レポートの内容と平常点での評価を総合して行う。平常点とは、積極的な授業への参加態度を評価対象とする。

レポート 90%, 平常点 10%

■ 教 科 書

特に指定しない。必要に応じて資料を配布する。

■ 留 意 事 項

<担当講師の実務経験>

大学の心理教育相談所勤務 (6 年間)、専門学校 of 学生相談業務 (12 年)