国立障害者リハビリテーションセンター

活動機能低下予防
障害者検診

●内容　問診、計測、診察、相談
●日程　木曜日　１３時３０分から
●料金　１，０００円

障害者検診を受診された方から

６０代　女性

痛みのため、これまで家にこもっていました。寒いと外に出られないので。

ある程度自分のことはできていましたが、家でも動きづらかったです。

トータルで診察してくれるところを探していたのですが、どこに行ったら良いか　わかりませんでした。

ネットで障害者検診を見つけ、私くらいの状態でもいいのかな、と思いました。でも、何もしないと始まらないと思って受診しました。

誰かにアドバイスされることは良いです。気持ちが明るくなりました。

今は色々なことが良いように回っています。活動量も増え、希望が出てきました。

何かあったら、こちらに来れば安心と考えています。車も止めやすいので、通いやすいです。

４０代　男性

私は心臓弁置換の手術を行い、心臓機能障害による障害者(手帳)１級の者です。

手術をしてから大分月日が経ち、日頃運動不足を自覚しておりましたが、今回の検診により　現在の活動機能を把握し、今後の予防や改善に向けての取り組みについてご助言をいただき、心より感謝申し上げます。

１０年後、２０年後～これから先のことばかりを考えてしまうと不安の方が大きくなり、なかなか前に進む勇気も持てずに過ごしてしまうこともあるのではないでしょうか。

将来のことを考えるのも大切ですが、現在の健康状態を今一度把握して「今できる」ことからはじめていき、情熱を持ってチャレンジしていきたい。そしてできれば、社会活動にも(継続的に)参加していくきっかけのひとつになれば良いなと思います。

ご予約・お問い合わせ　国リハ 病院　健康増進センター

☎04−2995−3100（内線）7285

国リハ ホームページ → 検診

国立障害者リハビリテーションセンター

障害者検診

（活動機能低下予防）

身体の状態と生活機能の確認にご活用ください

まずは体重測定からおこなってみませんか

国立障害者リハビリテーションセンター

病院障害者健康増進・運動医科学支援センター

〒359-8555
埼玉県所沢市並木４丁目１番地

国リハ ➡ 障害者健康増進・運動医科学支援センター ➡ 障害者検診

国立障害者リハビリテーションセンター **障害者検診（活動機能低下予防）**

１内容 （その日のうちに、検診結果の説明と　生活面のアドバイスをおこないます）

(1)問診 （予約受け付け後、問診票を郵送します
　記入いただいた問診票を基に　現在の状態や日常生活の動作などをお聞きし、問題点を整理します）

(2)計測 （身長、体重、血圧、呼吸機能、関節可動域 、移動機能などを計測します）

(3)診察 （医師による検診結果の説明をおこないます）

↓

(4)＊必要に応じて次の①～②の対応をご紹介します

①その日のうちに実施、場合によっては継続で実施するもの

(ア)療養相談 （褥瘡予防ケア、排尿排便管理などについてのアドバイス）
(イ)栄養相談

②予約をおこない、後日に実施するもの （外来受診扱いです）

(ア)運動相談
(イ)検査 （高血圧、脂質異常症、骨粗鬆症）
(ウ)装具の調節
(エ)各診療科の受診

２料金

❖１,０００円 （医療保険の適応ではありません）
❖(4)＊は　医療保険の対象となる場合もあります

3対象となる方

身体障害者手帳をお持ちの　18歳以上 65歳未満の方

4日程

木曜日１３時３０分～ （待ち時間も含め　１～２時間を予定しています）
詳しくは　国リハ ホームページ ➡ 障害者健康増進・運動医科学支援センター ➡ 障害者検診　をご覧ください

５お申し込み

❖電話の場合
受付時間　　平日　　９：３０～１５：３０
電話番号　　０４－２９９５－３１００　（内線）７２８５（健康増進センター）

❖FAXの場合
受付時間　　平日　　９：３０～１５：３０
FAX 番号　　０４－２９９６－３０７４
予約申込書は 国リハ ホームページ ➡ 病院 ➡ 外来受診予約に関するお知らせ からダウンロードいただけます

❖メールの場合
メールアドレス　kenshin@rehab.go.jp

６お問い合わせ

病院障害者健康増進・運動医科学支援センター
電話番号　　０４－２９９５－３１００　（内線）７２８５
メールアドレス　kenshin@rehab.go.jp