

利用者氏名：STさん

支援手順書 兼 記録用紙

日付：〇〇年〇〇日 記入者：〇〇			
スケジュール	本人の動き	支援者の動き・留意点	本人の様子（記録）
事前準備		スケジュールカード、台紙の準備 お金の準備 カバンの準備	
予定を確認する	予定を聞く（見る） カバンを背負う 出発する	カードを見せながら読みあげ、台紙に貼っていく。 セブンイレブンで買うものをカードで提示して台紙に貼る。 パワードームで食べるものをカードで選択してしてもらい台紙に貼る。 スケジュールを確認したらカバンを渡す。	
公園に移動する	公園まで歩く	ブランコのカードを渡して持ってもらう。 ヘルパーは車道側を歩く。 公園に着いたら持っているカードを台紙のボックスに入れてもらう。	
ブランコに乗る	ブランコのところに行く ブランコに乗る 出発する	ブランコに乗られている間は近くに立って見守り。 終了1分前にタイマーをセットする。 タイマーがなったら本人に止めてもらう。 次の予定を見せて、ヘルパーが読み上げながら確認してもらう。	
セブンイレブンに移動する	セブンイレブンまで歩く	セブンイレブンと買う物のカードを渡して持ってもらう。 ヘルパーは車道側を歩く。 セブンイレブンについたら持っているカードを台紙のボックスに入れてもらう。	
商品を選ぶ	店内に入る カゴを持つ 商品のところに行く 商品をカゴに入れる	店内に入ったらヘルパーがカゴを指差して示して本人に持ってもらう。 店内ではヘルパーが前を歩いて誘導する。 購入する商品をヘルパーが指差して示してカゴに入れてもらう。	
購入する	カゴを置く お金を渡す おつりとレシートを受け取る 商品を受け取る 出発する	カゴを置く場所をヘルパーが指差して示して置いてもらう。 お金を本人に渡して払ってもらう。 おつりとレシートを本人に受け取ってもらい、ヘルパーに渡してもらう。 本人に商品を受け取ってもらい、ヘルパーに渡してもらう。ヘルパーが商品をカバンに入れる。 次の予定を見せて、ヘルパーが読み上げながら確認してもらう。	

パワードームに移動する	パワードームまで歩く	パワードームのカードを渡して持ってもらおう。 ヘルパーは車道側を歩く。 パワードームについたら持っているカードを台紙のボックスに入れてもらう。	
購入する	店内に入る 注文する お金を渡す おつりとレシートを受け取る 商品を受け取る	店内ではヘルパーが前を歩いて誘導する。 あらかじめ選んでいた商品をヘルパーが注文する。 お金を本人に渡して払ってもらおう。 おつりとレシートを本人に受け取ってもらい、ヘルパーに渡してもらおう。 商品をヘルパーが指差しで示して本人に持って運んでもらおう。	
食べる	席に移動する 商品を机に置く 手を洗う 席に座る 食べる	席を指差しで示して移動してもらい商品を置いてもらう。 洗面台を指差しで示して移動してもらい手を洗ってもらう。 食べている間は見守り。	
片づける	ゴミをトレイにまとめる トレイをゴミ箱に持って行く ゴミをゴミ箱に捨てる トレイを置く 出発する	指差しでゴミをトレイに入れるように示す。 ヘルパーがトレイを本人に渡して持ってもらおう。 トレイを置く場所を指差しで示して運んでもらおう。 ゴミ箱を指差しで示して、ゴミをそれぞれの場所に捨ててもらおう。 トレイを重ねる場所を指差しで示して、本人にトレイを置いてもらう。 次の予定を見せて、ヘルパーが読み上げながら確認してもらおう。	
帰宅する	グループホームまで歩く	グループホームのカードを渡して持ってもらおう。 ヘルパーは車道側を歩く。 グループホームについたら持っているカードを台紙のボックスに入れてもらう。	