

## 【演習 03】生活訓練の実際

科目	テキスト	時間
生活訓練の実際	PowerPoint スライド/mp4 動画	90 分

### 研修のねらい

具体的な事例を通して、生活訓練における支援の実際を理解する。

### 研修内容

生活課題のある就労を目指す事例を通して、生活訓練における「目標設定」「計画立案」「訓練項目及び内容」「調整項目及び内容」「他機関との連携」等の要点を理解する。

番号	スライド	注意事項																																				
1	<p>演習</p> <p><u>生活訓練の実際</u></p>	<p>特定の生活訓練サービスの事例を紹介する場合は、生活課題に対する支援や、他機関との連携を必要とする事例で演習を行ってください</p> <p>スライド7枚目（解説用の実際の支援内容）は、グループ検討に影響がないよう、解説時まで極力見ないようにしていただいています</p>																																				
6		発表時間は 15～20 分程度を想定しています																																				
7	<p><b>支援の実際 1</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時期</th> <th>① 1～4か月</th> <th>② 5～8か月</th> <th>③ 9～12か月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>目標</td> <td>雇用可能性の検討 単身生活への移行</td> <td>グループホームの利用 就労移行支援への移行</td> <td>就労移行支援の利用 生活の安定</td> </tr> <tr> <td>主な調整</td> <td>● 面接面談、試し出勤 →通勤</td> <td>● 障害年金・失業保険の手続き・受給開始 ● グループホーム見学・体験・利用開始</td> <td>● 就労移行支援見学・体験 ● 担当者会議</td> </tr> <tr> <td>予定管理</td> <td>● 日課表・メモリーノート の活用（1日）</td> <td>● 市販の手帳の活用 （1週間）</td> <td>● 日課表・外出予定表・市販 の手帳の活用</td> </tr> <tr> <td>健康管理</td> <td>● 携帯ケット（1週間）と アプリの活用</td> <td>● 薬の飲み忘れを減らす 日分別薬セットする</td> <td>● 薬の飲み忘れを減らす ● 電話を減らす</td> </tr> <tr> <td>金融管理</td> <td>● 支出の把握 ● ATMの活用</td> <td>● レシート保管 ● 金融管理表の活用</td> <td>● 簡単な手帳書の活用 ● 不用品を減らす</td> </tr> <tr> <td>家事管理</td> <td>● 掃除・洗濯の方法の習得</td> <td>● 定期的な掃除・洗濯 ● チェックリストの活用</td> <td>● チェックリストの活用 ● タイマーの活用</td> </tr> <tr> <td>移動</td> <td>● 徒歩移動・電車の利用に 慣れる</td> <td>● 乗換アプリの活用 ● 通所練習（半通所練習）</td> <td>● 通所練習（就労移行支援） ● 余暇活動に慣れる移動</td> </tr> <tr> <td>作業</td> <td>● 作業習性の向上 ● 苦手なことに気づく</td> <td>● できる作業の拡大 ● 働きや長所がわかる</td> <td>● 簡単な手帳書の活用 ● 苦手なことへの克服</td> </tr> </tbody> </table>	時期	① 1～4か月	② 5～8か月	③ 9～12か月	目標	雇用可能性の検討 単身生活への移行	グループホームの利用 就労移行支援への移行	就労移行支援の利用 生活の安定	主な調整	● 面接面談、試し出勤 →通勤	● 障害年金・失業保険の手続き・受給開始 ● グループホーム見学・体験・利用開始	● 就労移行支援見学・体験 ● 担当者会議	予定管理	● 日課表・メモリーノート の活用（1日）	● 市販の手帳の活用 （1週間）	● 日課表・外出予定表・市販 の手帳の活用	健康管理	● 携帯ケット（1週間）と アプリの活用	● 薬の飲み忘れを減らす 日分別薬セットする	● 薬の飲み忘れを減らす ● 電話を減らす	金融管理	● 支出の把握 ● ATMの活用	● レシート保管 ● 金融管理表の活用	● 簡単な手帳書の活用 ● 不用品を減らす	家事管理	● 掃除・洗濯の方法の習得	● 定期的な掃除・洗濯 ● チェックリストの活用	● チェックリストの活用 ● タイマーの活用	移動	● 徒歩移動・電車の利用に 慣れる	● 乗換アプリの活用 ● 通所練習（半通所練習）	● 通所練習（就労移行支援） ● 余暇活動に慣れる移動	作業	● 作業習性の向上 ● 苦手なことに気づく	● できる作業の拡大 ● 働きや長所がわかる	● 簡単な手帳書の活用 ● 苦手なことへの克服	このスライド（解説用の実際の支援内容）は、グループ検討に影響がないよう、解説時まで極力見ないようにしていただいています
時期	① 1～4か月	② 5～8か月	③ 9～12か月																																			
目標	雇用可能性の検討 単身生活への移行	グループホームの利用 就労移行支援への移行	就労移行支援の利用 生活の安定																																			
主な調整	● 面接面談、試し出勤 →通勤	● 障害年金・失業保険の手続き・受給開始 ● グループホーム見学・体験・利用開始	● 就労移行支援見学・体験 ● 担当者会議																																			
予定管理	● 日課表・メモリーノート の活用（1日）	● 市販の手帳の活用 （1週間）	● 日課表・外出予定表・市販 の手帳の活用																																			
健康管理	● 携帯ケット（1週間）と アプリの活用	● 薬の飲み忘れを減らす 日分別薬セットする	● 薬の飲み忘れを減らす ● 電話を減らす																																			
金融管理	● 支出の把握 ● ATMの活用	● レシート保管 ● 金融管理表の活用	● 簡単な手帳書の活用 ● 不用品を減らす																																			
家事管理	● 掃除・洗濯の方法の習得	● 定期的な掃除・洗濯 ● チェックリストの活用	● チェックリストの活用 ● タイマーの活用																																			
移動	● 徒歩移動・電車の利用に 慣れる	● 乗換アプリの活用 ● 通所練習（半通所練習）	● 通所練習（就労移行支援） ● 余暇活動に慣れる移動																																			
作業	● 作業習性の向上 ● 苦手なことに気づく	● できる作業の拡大 ● 働きや長所がわかる	● 簡単な手帳書の活用 ● 苦手なことへの克服																																			