

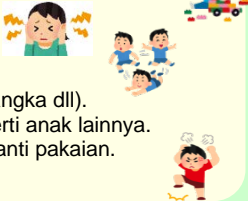


# “Apakah Anda memiliki kekhawatiran terkait perkembangan anak Anda?” “untuk orang tua asing yang mengasuh anaknya di Jepang”

Dalam beberapa tahun terakhir, jumlah orang tua asing yang mengasuh anaknya di Jepang meningkat. Khususnya bagi orang tua yang risau tentang perkembangan anaknya, dan mereka bingung harus berkonsultasi kemana dan dengan siapa. Di berbagai tempat di Jepang ada lembaga (tempat) yang dapat membantu orang tua yang risau dengan perkembangan anaknya. Kami sangat berharap para orang tua asing dapat memanfaatkan brosur ini untuk mendapatkan informasi dan bantuan yang dibutuhkan.

## “Apakah anak Anda mengalami kondisi seperti ini?”

1. Perkembangan bahasa terlambat.
2. Tidak merespon saat namanya dipanggil.
3. Menghindari tatapan mata, sulit bertatapan.
4. Sangat sensitif terhadap suara (hingga menutup telinganya sendiri).
5. Tidak tertarik pada anak-anak lain.
6. Tidak tenang dan bergerak ke sana ke mari.
7. Minatnya terpolarisasi (warna tertentu, merek dagang, simbol, huruf, angka dll).
8. Ketika semua anak beraktivitas bersama, tidak dapat berperilaku seperti anak lainnya.
9. Butuh waktu untuk mempelajari gaya hidup seperti masuk toilet dan ganti pakaian.
10. Kalau marah, mengamuk keras dan susah dihentikan.



Pasti risau ya, jika anak Anda mengalami masalah seperti ini...  
Mungkin saja masalahnya hanya sementara, tetapi mungkin juga anak Anda memiliki masalah gangguan perkembangan.



## Yang Dimaksud Gangguan Perkembangan

“Gangguan perkembangan” adalah gangguan terkait perkembangan fungsi otak, dan kebanyakan bersifat bawaan sejak lahir. Ada beberapa jenis gangguan perkembangan seperti yang ditunjukkan pada gambar di bawah ini. Walaupun gangguannya sama, ada perbedaan individu dalam karakteristik gangguan itu. Selain itu, ada orang yang memiliki beberapa jenis gangguan perkembangan sekaligus.

Bisa juga terjadi keterlambatan perkembangan intelegensi

### Gangguan Perkembangan Pervasif Gangguan spektrum autisme (ASD)

- Autisme
- Sindrom Asperger

- Keterlambatan perkembangan berbicara (Pada sindrom Asperger, tidak terlihat keterlambatan berbicara)
- Susah berkomunikasi
- Masalah dalam bergaul/bersosialisasi
- Bertindak terpola
- Polarisasi minat, keterikatan terhadap satu hal
- Mudah tersinggung, tidak sensitif, atau canggung

### Gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas (ADHD)

(Inatensi/hiperaktif, gangguan pemusatan perhatian/hiperaktivitas)

- Tidak bisa konsentrasi
- Tidak bisa tenang
- Bertindak impulsif

### Kesulitan belajar (LD) (Kesulitan belajar spesifik)

- Meskipun perkembangan intelektual secara keseluruhan tidak terlambat, namun memiliki kesulitan dalam salah satu kemampuan belajar berikut: "membaca", "menulis", atau "berhitung"

\* Selain itu, sindrom Tourette, gagap (penyakit), gangguan gerakan koordinasi, dll. juga diklasifikasikan sebagai gangguan

## Ayo ikuti pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan pemda setempat

Pada kantor pemda setempat, dilaksanakan pemeriksaan kesehatan bayi dan anak (PKBA) secara gratis. Ini adalah momen penting untuk memeriksa kondisi kesehatan dan perkembangan anak Anda. Pastikan untuk memeriksakan anak Anda.

- Dokter melakukan pemeriksaan. Biaya pemeriksaan kesehatan semuanya 0 yen (gratis).
- Waktu pemeriksaan kesehatan berbeda untuk setiap pemda. Silakan cek waktunya pada kantor pemda Anda.
- Setiap pemeriksaan kesehatan dapat diikuti berdasarkan usia yang ditetapkan.

### 【Pemeriksaan Kesehatan Bayi】

Saat bayi Anda berusia 3 – 4 bulan. Dapat berkonsultasi pada perawat kesehatan masyarakat mengenai hal-hal yang dikhawatirkan. Ahli gizi akan mengajarkan mengenai makanan bayi.

### 【Pemeriksaan Kesehatan Anak Umur 1 tahun 6 bulan】

Saat anak Anda berusia antara 1 tahun 6 bulan hingga 2 tahun. Dapat berkonsultasi pada perawat kesehatan masyarakat mengenai hal-hal yang dikhawatirkan.

### 【Pemeriksaan Kesehatan Anak Umur 3 tahun】

Saat anak Anda berusia antara 3 tahun hingga 4 tahun. Dilakukan pemeriksaan urin. Dilakukan pemeriksaan mata dan telinga. Dapat berkonsultasi pada perawat kesehatan masyarakat, ahli gizi, maupun psikolog mengenai hal-hal yang dikhawatirkan.

### 【Pemeriksaan Kesehatan Anak Usia Masuk SD】

Pemberitahuan akan diterima dari dewan komite pendidikan pemda setempat sekitar bulan September tahun sebelum anak Anda memasuki sekolah dasar. Pergi ke sekolah dasar tempat anak Anda akan masuk untuk mengikuti pemeriksaan kesehatan anak usia masuk SD.

### 【Konsultasi Sekolah Anak】

Dewan Pendidikan dan Pusat Pendidikan menyelenggarakan konsultasi untuk anak-anak penyandang disabilitas dan anak-anak yang dikhawatirkan aktifitasnya di sekolah dasar. Untuk konsultasi mengenai sekolah, orang tua perlu membuat perjanjian terlebih dahulu. Silakan bertanya kepada Dewan Pendidikan mengenai detail untuk membuat perjanjian..

### ● Pendidikan untuk anak penyandang disabilitas

Dewan Pendidikan akan memutuskan sekolah tempat anak-anak menerima pendidikan, dengan menghormati dan mempertimbangkan pendapat orang tua dan anak-anak. Pada sekolah dasar ada "kelas bantuan khusus" dan ada "kelas bimbingan normal". "Sekolah luar biasa" adalah sekolah untuk penyandang disabilitas berat.



## Ayo berkonsultasi

Karakteristik dan metode perkembangan anak-anak berbeda satu sama lain. Jika ada yang dikhawatirkan dari perkembangan anak Anda, penting untuk segera berkonsultasi sejak dini untuk melakukan tindakan yang sesuai dengan karakteristik anak Anda.

- Ayo berkonsultasi dengan perawat kesehatan masyarakat pemda tempat domisili Anda terlebih dahulu untuk masalah seperti pengasuhan anak dan jika khawatir mengenai perkembangan anak Anda.
  - Diskusikan dengan guru pembimbing anak Anda tentang kondisi anak Anda secara teratur jika anak Anda bersekolah di *play group* atau taman kanak-kanak.
  - Bergantung pada pemda setempat, disediakan konsultasi individual dan konsultasi keliling oleh konselor perkembangan anak.
  - Bergantung pada pemda setempat, disediakan kelas untuk membantu pengasuhan anak yang dapat diikuti oleh orangtua dan anak bersama-sama. Anda dapat belajar cara berperan serta yang sesuai dengan perkembangan anak Anda.
- \* Kriteria orang yang berhak berkonsultasi maupun tempat (loket) konsultasi berbeda berdasarkan pemda tempat domisilinya. Untuk detailnya silakan tanyakan ke perawat kesehatan masyarakat.



## Mengenai Rumah Sakit

Diagnosis gangguan perkembangan dilakukan oleh dokter spesialis (dokter spesialis anak, dokter spesialis psikiatri anak). Jika ingin didiagnosis oleh dokter, ayo lakukan persiapan sebagai berikut.

- Ayo periksakan di rumah sakit yang memiliki dokter spesialis. Silakan konsultasi pada perawat kesehatan masyarakat wilayah tempat tinggal Anda atau di Pusat Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan (kebanyakan rumah sakit menerapkan sistem reservasi).
- Saat datang untuk pemeriksaan pertama kali, bawalah kartu asuransi kesehatan dan buku catatan kesehatan ibu dan anak.
- Sebelum pemeriksaan, sebaiknya Anda menulis terlebih dahulu apa yang dikhawatirkan terkait anak Anda, serta kondisi di rumah dan di *play group*.

### Pemeriksaan dan perawatan individu

Jika diperlukan, di rumah sakit akan dilakukan pemeriksaan dan perawatan individu oleh tenaga medis sesuai keahliannya. Dalam rangkaian pemeriksaan ada pemeriksaan intelegensi/perkembangan, pemeriksaan fungsi telinga, pemeriksaan gelombang otak, dll. Terapi individu terdiri atas terapi fisik, terapi okupasi, terapi pendengaran dan bicara, serta psikoterapi.

### Saat anak Anda didiagnosa menderita gangguan perkembangan

Jika Anda didiagnosis menderita gangguan perkembangan, Anda mungkin akan bingung dan khawatir. Namun, dengan pengelolaan lingkungan dan cara komunikasi yang baik, maka kondisi anak Anda akan membaik. Untuk belajar dan memahami cara merespon dan menangani anak Anda dengan baik, silakan konsultasikan kepada dokter yang bertugas atau staf ahli kami.



## Pusat Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan

### UU Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan

Di Jepang ada UU yang disebut "UU Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan". Undang-undang ini disusun untuk membantu orang dengan gangguan perkembangan (dari anak-anak hingga orang dewasa) dan keluarga mereka. UU Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan bertujuan untuk menciptakan komunitas di mana anak-anak penyandang gangguan perkembangan dapat tumbuh dengan sehat dan keluarga mereka dapat mengasuh anak-anak mereka dengan tenang.

### Pusat Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan

Ada berbagai lembaga konsultasi di wilayah lokal sehingga para orang dengan gangguan perkembangan dan keluarga mereka dapat hidup dengan tenang.

Pusat Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan ada di semua prefektur/kota yang ditunjuk dan memainkan peran penting dalam membantu orang dengan gangguan perkembangan di setiap prefektur.

[Pusat Bantuan Penyandang Gangguan Perkembangan di Domisili Anda]

Pusat Informasi dan Bantuan Gangguan Perkembangan  
<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

Nama Pusat :

Kontak :

## Buku Catatan Penyandang Disabilitas

Jika Anda memiliki buku catatan yang menunjukkan bahwa Anda penyandang disabilitas (buku catatan penyandang disabilitas), maka Anda dapat menggunakan berbagai layanan kesejahteraan (seperti tunjangan dll) tergantung pada jenis dan tingkat disabilitas tersebut. Bagi yang menginginkan buku catatan, silakan ikuti sesuai prosedur di kantor pemerintah. Tergantung pada jenis disabilitasnya, ada tiga jenis buku catatan, yaitu "buku catatan rehabilitasi", "buku catatan kesehatan dan kesejahteraan penyandang disabilitas mental", dan "buku catatan penyandang disabilitas fisik".

- Jika memiliki buku catatan, akan mempermudah prosedur saat ingin menerima layanan kesejahteraan.
- Jumlah tunjangan dll berbeda menurut jenis dan tingkat disabilitas.
- Kriteria yang berhak menerima buku catatan dan isi pelayanan sebagian berbeda berdasarkan pemda tempat domisilinya.

\* Untuk lebih detailnya silakan bertanya pada staf bagian kesejahteraan pemda tempat domisilinya.

障害者手帳

## Informasi Referensi

### ◆ Situs portal kebijakan bagi orang asing yang menetap di Jepang

Dapat melihat daftar loket konsultasi telepon oleh Forum Interaksi Internasional Prefektur.

<https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html>

[http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m\\_nyuukokukanri10\\_00006.html](http://www.moi.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m_nyuukokukanri10_00006.html)

### ◆ Layanan informasi melalui konsultasi telepon Pusat Informasi Medis Internasional AMDA

Memperkenalkan lembaga medis serta panduan sistem kesejahteraan medis yang dapat melakukan perawatan medis dalam bahasa negara Anda.

Kantor administrasi Tokyo : 03-6233-9266

<https://www.amdamedicalcenter.com/activities>

### ◆ Penerjemahan Google [Pengembang: Google, Inc]

Aplikasi yang dapat melakukan penerjemahan dalam bentuk teks (tulisan), kamera, tulisan tangan, dan penerjemahan suara.

### ◆ Aplikasi penerjemahan suara multi-bahasa VoiceTra

National Institute of Information and Communications Technology - NICT

Aplikasi penerjemahan suara yang menerjemahkan bahasa asing yang diperdengarkan. Bahasa yang dapat diterjemahkan sebanyak 31 bahasa, dapat diunduh dan digunakan secara gratis.

<http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html>

### ◆ Selamat Datang di CLARINET Situs informasi terkait pendidikan sekolah komprehensif [Kementerian Pendidikan, Budaya, Olahraga, Sains dan Teknologi]

Merupakan situs web terkait pendidikan anak di luar negeri, bagi anak Jepang yang kembali ke Jepang dan bagi orang asing yang tinggal di Jepang dll.

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/clarinet/003.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm)

### ◆ Pusat Promosi Pendidikan Gangguan Perkembangan

Di situs ini Anda dapat melihat metode bantuan dan bimbingan bagi anak dengan gangguan perkembangan, penelitian dan bahan ajar, serta peralatan pendukung terkait gangguan perkembangan.

[http://icedd\\_new.nise.go.jp/](http://icedd_new.nise.go.jp/)

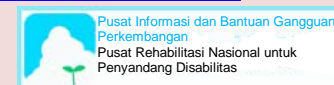


[Penerbit]

**Pusat Informasi dan Bantuan Gangguan Perkembangan**

Divisi Perencanaan/Informasi Pusat Rehabilitasi Nasional untuk Penyandang Disabilitas

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>



[Waktu publikasi] September 2019