Myanmar

သင့်ကလေး ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်နေသည့်ကိစ္စမျိုး ရှိပါသလား

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှုလုပ်ဆောင်နေကြသော အုပ်ထိန်းသူများသို့

လတ်တလောနှစ်များတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှုပြုကြသော နိုင်ငံခြားသား အုပ်ထိန်းသူများ တိုးပွားလာလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကလေး၏ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့်အခါ မည် သည့်နေရာသို့သွားရောက်ပြီး မည်သူနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုရင်ကောင်းမည်ဆိုသည်ကိုမသိ သည့် အတွက်ကြောင့် စိတ်ရှုပ်စရာအဖြစ်မျိုးရှိရသည်မဟုတ်ပါလား။ ကလေး၏ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်လျက်ရှိသော အုပ်ထိန်းသူများကို အားပေးကူညီသည့်အဖွဲ့အစည်း (နေရာဌာန)များမှာ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဒေသအသီးသီးတွင် ရှိပါသည်။ နိုင်ငံခြားသား အုပ်ထိန်းသူတို့အားလုံးသည် ဤစာစောင်ဖြင့် မိမိတို့လိုအပ်သော သ တင်းအချက်အလက်နှင့် ထောက်ပံ့ကူညီမှုများအတွက် လွယ်လင့်တကူချိတ်ဆက်မှုပြုနိုင်မည် ဆိုပါက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာအားဖြင့် ဤကဲ့သို့သောအခြေအနေမျိုးရှိပါသလား?

1. စကားပြောနောက်ကျခြင်း။
2. နာမည်ခေါ်သော်လည်း လှည့်မကြည့်ခြင်း။
3. အကြည့်ချင်းမဆုံခြင်း၊ အကြည့်ချင်းဆုံရန် မလွယ်ကူခြင်း။
4. အသံနှင့်ပတ်သက်ပြီး အလွန် ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း (မိမိနားကိုပိတ်ထားခြင်း)။
5. တခြားကလေးများအပေါ်စိတ်ဝင်စားမှုမရှိခြင်း။
6. ဂနာမငြိမ်ဘဲလျှောက်ပတ်သွားနေခြင်း။
7. စိတ်ဝင်စားသည့်အရာများမှာ အစွန်းရောက်နေခြင်း(ထူးထူးခြားခြားအရောင်၊ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်၊ သင်္ကေတ၊ စကားလုံး၊ ကိန်းဂဏန်းစသည်)။
8. အားလုံးအတူတူလှုပ်ရှားလုပ်ဆောင်မှုပြုသည့်အချိန်တွင် အခြားကလေးများကဲ့သို့အလားတူ လှုပ်ရှားမှုမပြုလုပ်နိုင်ခြင်း။
9. အိမ်သာသွားခြင်းနှင့် အဝတ်အစားလဲခြင်းစသည့် လူနေမှုဘဝလေ့စရိုက်များကို ကျင့်သား ရအောင်လုပ်ရာတွင် အချိန်ယူရခြင်း။
10. ဒေါသထွက်မှုပြင်းထန်ပြီး တော်တော်နှင့်မထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း။

သင့်ကလေးတွင် ဤကဲ့သို့သောပြဿနာများရှိပါက စိုးရိမ်ဖွယ်ရာဖြစ်ပါတယ်...
ဤကဲ့သို့သောဖြစ်ရပ်များမှာ ယာယီသာဖြစ်သည့် ပြဿနာများဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်သော်လည်း အကယ်၍ မိမိကလေးတွင် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာ တစ်နည်းအားဖြင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းလည်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နေနိုင်ပါသည်။

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းဆိုသည်မှာ

"ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်ခြင်း"ဆိုသည်မှာ ဦးနောက်စွမ်းဆောင်ရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သက်ဆိုင်ပြီး အများစု မှာမွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များဖြစ်ကြသည်။ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းတွင် အောက်ပါဇယားတွင်ပြထားသကဲ့သို့အမျိုးအစား အနည်းငယ်ရှိပါသည်။ အလားတူချို့ယွင်းမှုမျိုးဖြစ်သော်လည်း ထူးခြားသည့်လက္ခဏာပြသမှုမျိုးမှာ တစ်ဦးချင်း အလိုက်ကွာခြားမှုရှိပါ သည်။ တစ်ဖန် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ် သုံးလေးမျိုးရှိနေသောသူတို့လ ည်း ရှိပါသည်။

ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နောက်ကျခြင်းမျိုးလည်းရှိ

နေရာအနှံ့သက်ရောက်သော ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ် သက်တံရောင်စဉ်အော်တစ်ဇင်ပုံမမှန် ဖြစ်စဉ် (ASD)

ဉာဏ်ရည်ချို့ယွင်းသည့်ရောဂါ | အက်စ်ပါဂါရောဂါလက္ခဏာစ

- စကားပြောနောက်ကျခြင်း(အက်စ်ပါဂါရောဂါလက္ခဏာစုတွင် စကားပြောခြင်း နောက်ကျခြင်းမျိုးမတွေ့ရပါ)
- ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန်ခက်ခဲမှု
- အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေးနှင့်လူမှုရေးပြဿနာများ
- ထပ်ခါတလဲလဲနှင့်တူညီသောလှုပ်ရှားမှု အလွန်အမင်းစိတ်ဝင်စားခြင်း၊ တပ်မက်နစ်သက်ခြင်း
- အာရုံခံစားနိုင်မှုလွန်ကဲခြင်း၊ သို့မဟုတ် အာရုံခံစားနိုင်မှု ချို့ယွင်းခြင်း၊ အလွဲလွဲအချော်ချော်ဖြစ်ခြင်း

အာရုံစူးစိုက်မှုကင်းမဲ့ခြင်းနှင့် အလွန်အမင်း တက်ကြွမှုဖြစ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည့်ကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ် AD/HD (အာရုံစူးစိုက်မှုကင်းမဲ့ခြင်းနှင့် အလွန်အမင်းတက်ကြွမှုဖြစ်သည့်ရောဂါ၊ အာရုံစူးစိုက်မှုကင်းမဲ့ခြင်းနှင့် အလွန်အင်းတက်ကြွမှုဖြစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည့်ကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ်)

- အာရုံစူးစိုက်မှုမပြုနိုင်ခြင်း
- ငြိမ်ငြိမ်မနေနိုင်ခြင်း
- စိတ်လိုက်မာန်ပါပြုမှုခြင်း

ပညာသင်ယူမှုကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ် LD (ပညာသင်ယူနိုင်စွမ်းအကန့်အသတ်ရှိသည့်ရောဂါ၊ပညာသင် ယူနိုင်စွမ်းအကန့်အသတ်ရှိသည့် ကစဥ့်ကလျားဖြစ်စဉ်)

- ပညာသင်ယူမှုတစ်ရပ်လုံးအတွက် ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုနောက်ကျခြင်းမျိုးမဟုတ်သော်လည်း "အဖတ်"၊ "အရေး" ၊ "တွက်ချက်ခြင်း"တို့တစ်မျိုးမျိုးတွင် တော်တော်လည်း ညံ့ဖျင်းနေ

* ယင်းတို့အပြင် တိုရက်တိုရောဂါလက္ခဏာစု၊ စကားထစ်ခြင်း(ရောဂါ)၊ ကြီးထွား ဖွံ့ဖြိုးမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဟန်ချက်ထိန်းလှုပ်ရှားနိုင်မှု ကစဥ့်ကလျားဖြစ်ခြင်း စသည် တို့ကိုလည်း အမျိုးအစားခွဲခြားထားပါသည်။

မြို့နယ်ကျေးရွာများမှလုပ်ဆောင်သောကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုခံယူကြပါစို့

မြို့နယ်ကျေးရွာများရှိအုပ်ချုပ်ရေးရုံးများတွင် နို့စို့အရွယ်ကလေးကျန်းမာရေးစစ် ဆေးမှု(ဆေးစစ်ခြင်း)ကို လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးနှင့်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအခြေအနေတို့ကို စစ်ဆေး အတည်ပြုနိုင်ရန်အတွက် အရေးပါသောအခွင့်အရေးဖြစ်ပါသည်။ မပျက်မကွက်ဆေးစစ်မှု ခံယူ ကြပါစို့။

●ဆရာဝန်မှစမ်းသပ်စစ်ဆေးပါမည်။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မှာ စစ်ဆေးမှုအားလုံးအတွက် ၀ ယန်း ဖြစ်ပါသည်။
●ကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုလုပ်ဆောင်သည့်ကာလမှာ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအဖွဲ့ အသီးသီးကိုလိုက်၍ ကွာခြားပါသည်။ အုပ်ချုပ်ရေးရုံးများထံသို့သွားရောက်အတည်ပြု မေးမြန်းအတည်ပြုပါ။
●ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုတိုင်းတွင် စစ်ဆေးမှုခံယူနိုင်မည့်အသက်ရွယ်ကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။

【နို့စို့အရွယ်ကလေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု】
ကလေး အသက် ၃~၄လအရွယ်ရောက်သည့်အခါ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ခံထံ စိုးရိမ်နေသည့်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုနိုင်ပါသည်။ အာဟာရပညာရှင်မှ နို့ဖြတ်ရန်အတွက်ဖြည့်စွက်စာကျွေးခြင်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး သင်ကြားပေးပါမည်။

【အသက်၁နှစ်ခွဲအရွယ်ကလေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု】
ကလေးအသက် ၁နှစ်ခွဲမှ ၂နှစ်မပြည့်မီအတွင်း။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ခံထံ စိုးရိမ်နေသည့်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုနိုင်ပါသည်။

【အသက်၃နှစ်အရွယ်ကလေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု】
ကလေးအသက် ၃နှစ်မှ ၄နှစ်မပြည့်မီအတွင်း။ ဆီးစစ်ပါမည်။ အမြင်အာရုံနှင့်အကြားအာရုံတို့ကိုစစ်ဆေးပါမည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ခံ၊ အာဟာရပညာရှင်၊ စိတ်ပညာရှင်တို့ထံ စိုးရိမ်နေသည့်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုနိုင်ပါသည်။

【ကျောင်းစတက်ချိန် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးဆုံးဖြတ်မှု】
သင့်ကလေး မူလတန်းကျောင်းစတက်မည့်နှစ်မတိုင်မီ ရှေ့တစ်နှစ်၏ စက်တင်ဘာလ လောက်တွင် မြို့နယ်၊ကျေးရွာပညာရေးကော်မတီထံမှ အကြောင်းကြားစာရောက်လာပါ မည်။ တက်ရောက်ရန်လျာထားသည့် မူလတန်းကျောင်းသို့သွားရောက်ပြီး ကျောင်းစတက်ချိန် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးဆုံးဖြတ်မှုကိုခံယူကြပါစို့။ အမြင်စွမ်းရည်နှင့်အကြားစွမ်းရည်တို့ကိုစစ်ဆေးပါမည်။ လွယ်ကူသော ဉာဏ်ရည်စစ်ဆေးမှုကိုလုပ်ဆောင်ပါမည်။

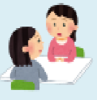
【ကျောင်းစတက်ရန် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း】
ပညာရေးကော်မတီနှင့်ပညာရေးစင်တာတို့သည် မသန်စွမ်းသည့်ကလေး၊ မူလတန်းကျောင်းလူနေမှု တွင် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိသည့်ကလေးတို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများလုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကျောင်းစတက်ရန်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းအတွက် ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကြို တင်စာရင်းပေးသွင်းမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပညာရေးကော်မတီထံ မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

◉ မသန်စွမ်းသည့်ကလေးငယ်များအတွက်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမှု
ကလေးငယ်များ မည်သည့်နေရာတွင်လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုခံယူမည်နည်းဆိုသည့်ကိစ္စအတွက် မိဘ နှင့်ကလေး၏ဆန္ဒကို အစွမ်းကုန်အလေးထားပြီးမှသာ ပညာရေးကော်မတီမှဆုံးဖြတ်မှုပြုပါသည်။ မူလတန်းကျောင်းများတွင် "အထူးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်အတန်း" နှင့် "ပုံမှန်အတန်း၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့်သင်ကြားသောအတန်း" တို့ ရှိပါသည်။ "အထူးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်ကျောင်း" ဆိုသည်မှာ ပြင်းပြင်းထန်ထန်မသန်စွမ်းမှုဖြစ်သည့် ကလေးငယ်များအတွက်ကျောင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပါစို့

ကလေးများ၏ ထူးခြားချက်နှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးပုံမှာ တစ်ဦးချင်းတစ်ယောက်ချင်းကိုလိုက်ပြီး ကွာခြားပါ သည်။ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာရှိပါက စောစီးစွာဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုပြီး ကလေး၏ ထူးခြားချက်နှင့်ကိုက်ညီသော တုန့်ပြန် ဆောင်ရွက်မှုမျိုးကိုလုပ်ဆောင်ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

- ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရာပိုင်းရှိသောကများနှင့် ကလေး၏ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုပိုင်းရှိစိုးရိမ်ဖွယ်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး မြို့နယ်ကျေးရွာများရှိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ခံနှင့် ဦးစွာဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုပါ။
- ကလေးထိန်းကျောင်းနှင့် မူကြိုများသို့ ပို့ထားသည့်အခြေအနေတွင် ကလေး၏ အနေအထားနှင့်ပတ်သက် ၍ ကလေးထိန်းပေးသည့်ပညာရှင်တို့နှင့် နေ့စဉ်ပုံမှန် ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုပြုပါ။
- မြို့နယ်၊ကျေးရွာပေါ်မူတည်ပြီး ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုပိုင်းဆိုင်ရာလက်ခံဆွေးနွေးပေးသူမှလုပ်ဆောင်သော တစ်ဦး ချင်းသီးခြားဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုနှင့် လှည့်လည်ဆွေးနွေးပေးမှုများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။
- မြို့နယ်၊ကျေးရွာပေါ်မူတည်ပြီး မိဘနှင့်ကလေးအတူတကွရောက်နိုင်သော ကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုစာသင်ခန်းများကို ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ မိမိကလေး၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ကိုက်ညီသော ပြုစုစောင့်ရှောက်ပုံနည်းလမ်းကို သင်ယူနိုင်ပါသည်။



* လက်ခံဆွေးနွေးပေးနိုင်မည့်သူနှင့်နေရာ(ကောင်တာ) တို့မှာ မြို့နယ်၊ကျေးရွာပေါ် လိုက်ပြီးကွာခြားပါသည်။ အသေးစိတ်ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ခံ ထံ မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

ဆေးရုံနှင့်စပ်လျဉ်း၍

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းအတွက် စစ်ဆေးဆုံးဖြတ်ခြင်းကို အထူးကုဆရာဝန် (ကလေး ဆရာဝန်၊ ကလေးစိတ်ပညာဆရာဝန်)တို့မှ လုပ်ဆောင်ပါမည်။ ဆရာဝန်ဖြင့် ရောဂါစမ်းသပ်ရှာဖွေမှုပြုလုပ် လိုပါက အောက်ပါကိစ္စရပ်များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

- အထူးကုဆရာဝန်ရှိသည့် ဆေးရုံကို ရှာဖွေစုံစမ်းပါ။ မြို့နယ်၊ကျေးရွာရှိ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတာ ဝန်ခံနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာစသည်တို့ဖြင့် ဆွေး နွေးတိုင်ပင်ပါ (အများစုသောဆေးရုံတို့မှာ ကြိုတင်စာရင်းပေးသွင်းရသည့်စနစ်ဖြစ်သည်)။
- ပထမဆုံးအကြိမ်ရောဂါစမ်းသပ်ရှာဖွေမှုပြုချိန်တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်ပြားနှင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးမှတ်ပုံတင်စာအုပ်တို့ကို ယူဆောင်သွားပါ။
- သင့်ကလေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်နေသည့်ကိစ္စ၊ နေအိမ်နှင့်ကလေးထိန်းကျောင်းတို့၌ရှိချိန်အတွင်း သွင်ပြင် လက္ခဏာတို့ကို ကြိုတင်စုစည်းပြင်ဆင်ထားပါ စာဖြင့်ချရေးထားပါကကောင်းပါသည်။

<u>စမ်းသပ်ရှာဖွေခြင်း၊ တစ်ဦးချင်းသီးခြားကုထုံး</u>

လိုအပ်ပါက ဆေးရုံတွင် ပညာရပ်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများမှ စမ်းသပ်ရှာဖွေခြင်းနှင့် တစ်ဦးချင်းသီး ခြားကုသမှုနည်းလမ်းများကို လုပ်ဆောင်ပါမည်။ စမ်းသပ်ရှာဖွေမှုပြုရာတွင် ဉာဏ်ရည်နှင့်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကုစမ်းသပ်ရှာဖွေမှု၊ အကြားစွမ်းရည်စမ်းသပ်ရှာ ဖွေမှု၊ ဦးနှောက်လှိုင်းစမ်းသပ်ရှာဖွေမှုတို့ရှိပါသည်။

<u>သင့်ကလေးသည် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေသည်ဟု စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက…</u>

သင့်ကလေးသည် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေသည်ဟုစစ်ဆေးတွေ့ရှိခြင်းမှာ စိုးရိမ်ဖွယ် ရာ ဖြစ်သည့်ကိစ္စပင်မဟုတ်ပါလား။ သို့သော် ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားဖန်တီးပေးခြင်းနှင့် သင့်လျော် သော ပြုစုစောင့်ရှောက်ပုံနည်းလမ်းများဖြင့် သင့်ကလေး၏အခြေအနေမှာ သေချာပေါက် ကောင်းမွန် လာမည်ဖြစ်သည်။ ကလေးအပေါ်တုန့်ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး တာဝန်ခံဆရာဝန်နှင့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းတို့ဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုလုပ်ပါ။

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာနှင့်စပ်လျဉ်း၍

<u>ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အားထောက်ပံ့ကူညီရေးဥပဒေ နှင့်စပ်လျဉ်း၍</u>

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် "ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အားထောက်ပံ့ကူညီရေးဥပဒေ"ဟူသည့် ဥပဒေရှိပါသည်။ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေသည့်သူ (ကလေးမှ လူကြီးအထိ)နှင့် ထိုသူတို့၏ မိသားစုဝင်တို့ကို အထောက်အကူပေးရန်အတွက်ရေးဆွဲထားသောဥပဒေဖြစ်သည်။
ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အားထောက်ပံ့ကူညီရေးဥပဒေသည် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့် ကလျားဖြစ်နေသည့်ကလေးကို ကျန်းမာစွာဖြင့် ကြီးပြင်းလာစေပြီး ထိုကလေး၏မိသားစုဝင်တို့သည် စိတ်လက်ချမ်းသာစွာဖြင့် ကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှုပြုနိုင်သောဒေသတွင်းလူ့ဘောင်တစ်ရပ်တည်ထောင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

<u>ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာနှင့်စပ်လျဉ်း၍</u>

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေသူနှင့် ယင်းတို့၏မိသားစုဝင်များ စိတ်လက်ချမ်းသာစွာဖြင့် နေထိုင်စားသောက်မှုပြုနိုင်ရန်အတွက် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုနိုင်သည့် အမျိုးမျိုးသော အဖွဲ့အစည်းများ ဒေသ တွင်းတွင်ရှိပါသည်။ "ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာ" သည် ခရိုင်အသီးသီး တွင် ထောက်ပံ့ကူညီရေးတာဝန်ကိုအဓိကထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ခရိုင်အားလုံးနှင့် အစိုးရမှ တစ် စိတ်တစ်ဒေသအုပ်ချုပ်သောမြို့ကြီးများအားလုံးတွင် ၎င်းစင်တာများရှိပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာများနှင့် ပတ်သက်သည့်သတင်းအချက်အလက်များကို အောက်ပါအင်တာနက်စာမျက်နှာတွင်ဖော်ပြထားပါသည်။

<u>ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းအတွက်သတင်းအချက် အလက်နှင့်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာ</u>

http://www.rehab.go.jp/ddis/

[မိမိနေထိုင်ရာဒေသရှိ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူ တို့အတွက်ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာ]

စင်တာအမည်:

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ:

မသန်စွမ်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်နှင့်ပတ်သက်၍

မသန်စွမ်းဖြစ်သည့်အကြောင်းကိုဖော်ပြထားသည့် (မသန်စွမ်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်)ကို ကိုင်ဆောင်ထားပါက မသန်စွမ်းအမျိုးအစားနှင့် ရောဂါအဆင့်ကိုလိုက်ပြီး အမျိုးမျိုးသော လူမှု ဖူလုံရေးဝန်ဆောင်မှု (ထောက်ပံ့ကြေးစသည်)များကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
မှတ်ပုံတင်စာအုပ်ရ ယူလိုပါက အုပ်ချုပ်ရေးရုံးများတွင် စာရွက်စာတမ်းများလုပ်ဆောင်ရပါမည်။ မှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် မသန်စွမ်းအမျိုးအစားပေါ်လိုက်ပြီး "ပြန်လည်ထူထောင်ရေးမှတ်ပုံတင် စာအုပ်"၊ "စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူများအတွက်ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုဖူလုံရေးမှတ်ပုံတင်စာ အုပ်"၊ "ခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်" ဟူ၍ အမျိုးအစား ၃ မျိုးရှိပါသည်။

- ☐ မှတ်ပုံတင်စာအုပ်ရှိပါက လူမှုဖူလုံရေးဝန်ဆောင်မှုကိုရယူသည့်အခါအတွက် စာ ရွက်စာတမ်းလုပ်ဆောင်မှုများ လွယ်ကူသွားပါမည်။
- ☐ ထောက်ပံ့ကြေးစသည်တို့၏ငွေပမာဏမှာ မသန်စွမ်းမှုအမျိုးအစားနှင့် ရောဂါအဆင့် ပေါ်မူတည်ပြီး ကွဲပြားပါသည်။
- ☐ အကျုံးဝင်သူ၊ ဝန်ဆောင်မှုအကြောင်းအရာစသည်တို့မှာ မြို့နယ်၊ကျေးရွာပေါ်မူ တည်ပြီး တစ်စိတ်တစ်ဒေသကွဲပြားပါသည်။

* အသေးစိတ်အကြောင်းအရာအတွက် သင်နေထိုင်ရာမြို့နယ်၊ကျေးရွာရှိ လူမှုဖူလုံရေး တာဝန်ခံကောင်တာတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

ကိုးကားသတင်းအချက်အလက်

◆အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရနိုင်ငံခြားသားများအတွက်မူဝါဒရေးရာပေါ်တယ်လ်ဆိုဒ်

ခရိုင်များရှိနိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးအသင်းများမှလုပ်ဆောင်သော ဖုန်းဖြင့်လက်ခံဆွေးနွေးပေးသည့် ကောင်တာစာရင်းကို ကြည့်နိုင်ပါသည်။
https://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/index.html
http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/m_nyuukokukanri10_00006.html

◆ဖုန်းဖြင့်လက်ခံဆွေးနွေးပေးခြင်းအားဖြင့်သတင်းအချက်အလက်ပေးအပ်သော ဝန်ဆောင်မှု AMDAအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆေးဝါးကုသမှုသတင်းအချက်အလက်စင်တာ

သင့်မိခင်ဘာသာစကားဖြင့်စမ်းသပ်ကုသမှုခံယူနိုင်သော ဆေးရုံဆေးခန်းများဖြင့်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း နှင့် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာလူမှုဖူလုံရေးစနစ်အတွက် လမ်းညွှန်မှုများကိုလုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်
တိုကျိုရုံး 03-6233-9266 https://www.amdamedicalcenter.com/activities

◆Google ဘာသာပြန်[ရေးဆွဲဖန်တီးသူ : google, Inc]

စာသားဖြင့်ဘာသာပြန်ခြင်း၊ ကင်မရာဓာတ်ပုံဖြင့်ဘာသာပြန်ခြင်း၊ လက်ရေး လက်သားဖြင့်ဘာသာပြန်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဘာသာပြန်ခြင်းတို့ပြုလုပ်ပေးနိုင်သော အက်ပလီကေးရှင်းဖြစ်သည်။

◆ဘာသာစကားပေါင်းစုံအားအသံဖြင့်ဘာသာပြန်ပေးသည့်အက်ပလီ ကေးရှင်း Voice Tra (ဗွိုက်စ်ထရာ) [ရေးဆွဲဖန်တီးသူ : NICT (အမျိုးသားသတင်းအချက်အလက်နှင့်ဆက်သွယ် ရေးနည်းပညာအင်စတီကျု)]

စကားပြောလိုက်ပါက နိုင်ငံခြားဘာသာသို့ ပြန်ဆိုပေးသည့် အသံဖြင့်ဘာသာပြန်ပေးသည့် အက်ပလီကေးရှင်းဖြစ်သည်။ ဘာသာပြန်ဆိုမှုပြုနိုင်သောဘာသာစကားပေါင်း၃၁ခုရှိပြီး ဒေါင်းလုတ်ဆွဲခြင်း။။
http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html

◆Clarinet မှကြိုဆိုပါ၏ ကျောင်းပညာရေးစနစ်တစ်ရပ်လုံးနှင့်သက်ဆိုင်သောသတင်းအချက်အလက် ဝက်ဘ်ဆိုက် [ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အားကစား၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန]

ပြည်ပမှသားသမီးများအတွက်ပညာရေး၊ မိမိနိုင်ငံသို့ပြန်ခြင်းနှင့် နိုင်ငံခြားသားကလေးသူငယ် ကျောင်းသားများအတွက်ပညာရေးစသည်တို့နှင့်သက်ဆိုင်သောအင်တာနက်စာမျက်နှာဖြစ်သည်။
http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003.htm

◆ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်သူတို့အတွက်ပညာရေးမြှင့်တင်ရေးစင်တာ

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်နေသည့်ကလေးအား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်းနှင့်လမ်းညွှန်မှုပြုသည့်နည်းလမ်း၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော သုတေသနနှင့်သင်ရိုးညွှန်းတမ်း၊ အထောက်အကူပြု ကိရိယာတို့ကိုကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
http://icedd_new.nise.go.jp/

[ထုတ်ဝေခြင်း]

မသန်စွမ်းပြန်လည်ထူထောင်ရေးအမျိုးသားစင်တာ

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခြင်းအတွက်သတင်းအချက်အလက်နှင့် ထောက်ပံ့ကူညီရေးစင်တာ

http://www.rehab.go.jp/ddis/

[ဖြန့်ချိခြင်း] 2019ခုနှစ် စကျတငျဘာလ