



チェックキットの**使い方**

生活確認シート

備えシール

現在の備え

今後の備え

備え確認シート

1. 生活確認シートの記入

生活確認シートに、一日の主な生活活動を記入し、生活に必要な支援機器や介助者の状況を確認する

2. 備えシールから現在の備えを選択

生活確認シートを見ながら、自宅で利用しているモノ、災害時に備えて用意してあるモノ・コトを備えシール一覧から選んで、備え確認シートの「現在の備え」欄に張り付ける

3. 進行マニュアルにもとづき備えの課題をチェック

ファシリテータの質問を聞きながら、「現在の備え」の中で、使えそうなシールに○、使えなくなりそうなカードに×をつけ、課題となりそうな事柄を付箋紙に記入し、「必要な備え」欄に貼り付ける

4. 備え確認シートに今後の備えをリスト化

抽出した課題を解決するための備えを、備えシールから探し、「必要な備え」欄に貼り付けると、今後の備えリストが完成する