

①一般的な備え



ヘルメット・防災頭巾

家具転倒防止

自宅の耐震チェック



バッテリー

モバイルバッテリー・電池

発電機



現金

懐中電灯・ろうそく

カセットコンロ



消火器

その他の自助具

お風呂の水

②人的サービス・関係づくり



家族の手助け

家族間での事前取決め

ヘルパーの確保



ヘルパー事業所との事前取決め

近隣の手助け

地域の防災訓練への参加



医療機関との連携

看護師の確保

要支援者名簿への登録



民間企業との契約

その他

その他

③コミュニケーション・情報収集



携帯電話

モバイル端末

災害伝言ダイヤルの使い方チェック



助けを呼ぶ笛

緊急連絡カード

ラジオ



防災マップ・ハザードマップの事前チェック

避難所・福祉施設の事前チェック

避難できそうな施設の事前チェック



トイレの情報入手

その他

その他

障害者の災害対策 チェックキット

Check!

備えカード一覧

④移動・交通



電動車いす

手動車いす

簡易スロープ



床走行リフト

移動用の補装具

おんぶ紐・簡易タンカ



自動車

ガソリンの給油

移送サービス

⑤飲食・健康・排泄



食糧備蓄

水・飲料

救急箱



携帯マットレス

防寒対策

暑さ対策



薬

お薬手帳

電動エアマット



人工呼吸器

おむつ

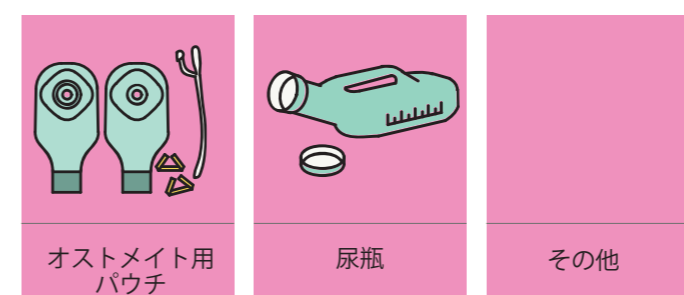
ポータブルトイレ



携帯トイレ

下剤・カンチョウ

カテーテル導尿パック



オストメイト用パウチ

尿瓶

その他

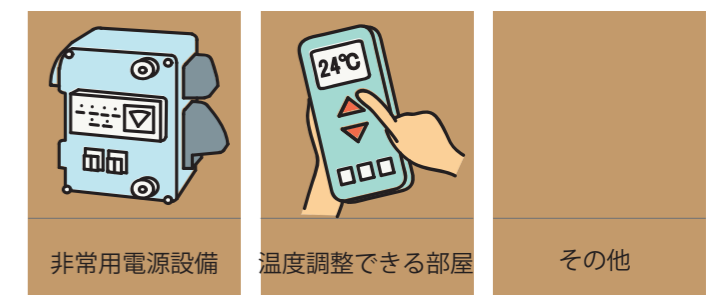
⑥避難所・公共施設



避難所の入口～室内のバリアフリー

バリアフリーなトイレ

障害者用の部屋・スペース確保



非常用電源設備

温度調整できる部屋

その他