

69 就労移行支援（養成施設）健康診断結果報告

健康増進センター 矢田部あつ子 飛松好子 富安幸志 廣川愛美
樋口幸治 山下文弥

【はじめに】

在所期間が長い養成施設利用者の健康診断データは、経年的にみていくことが可能であり全員が視力障害者であるため、生活実態を比較しやすい。そこで今年度は新入所生（専門課程1年高等課程1年）を対象に、新たに生活状況調査を行い、その後の生活習慣と健康診断結果の変化について追跡を開始した。

【実施内容】

- ・定期健康診断の結果から、生活習慣病に関する検査項目のデータ収集を行う
- ・専門課程1年及び高等課程1年に対する生活状況調査を実施し、生活習慣病の実態と生活状況の把握を行う。

【養成施設利用者全員の状況と定期健康診断結果】

新入所生の健康診断データと比較するため、養成施設全員（専門課程・高等課程・臨床研修コース・再理療教育）の健康診断データをまとめた。

養成施設の平成23年度4月現在の在籍数は99名（男79名女20名）で、平均年齢は40.3歳（男42歳女38.5歳）である。（表1参照）

疾患別では網膜色素変性症32名（32%）で最も多く、次いで糖尿病性網膜症28名（28%）となっている。（表2参照）

4月の定期健康診断を受診した98名中、項目別有所見者をみると、BMI25以上の者は38名いた。また血圧有所見者が半数を占め、血液検査ではコレステロール高値33名を筆頭に、中性脂肪、血糖またはHbA1c、尿酸値の順で所見が見られる者が多かった。（表3参照）

【専門課程1年及び高等課程1年の状況と生活状況調査結果】

専門課程1年及び高等課程1年36名の平均年齢は、36.2歳（男41.2歳女31歳）である。疾患別では網膜色素変性症11名、糖尿病性網膜症11名が同数で多くを占めている。（表4参照）4月の定期健康診断の結果有所見者の項目別比率は、養成施設全体の比率とほとんど変わらなかった。（表5参照）

生活状況調査の結果、ほぼ毎日外出している者は52.7%おり、運動の頻度については、ほぼ毎日行っている者は、22.2%、やっていない者は25%であった。平日の食生活については、昼食夕食に比べて朝食を食べる者の割合が少なかった。また間食を食べる者は33.3%、夜食を食べる者は11.1%だった。喫煙は、毎日吸う者30.5% 吸わない者は55.6%だった。飲酒を全くしない者は36.1%おり、毎日飲酒する者はいなかった。（表6参照）

【定期健康診断で体重変動があった者の状況】

9月の定期健康診断を受けた専門課程1年及び高等課程1年32名の中で、4月から1Kg

以上の体重の増減のあった者について、その生活習慣を比較した。

体重増加した者（5名）： ※5名中3名はBMI25以上

全員4月より検査数値が上昇しており、高尿酸血症2名、HbA1c高値2名、高血圧1名を指摘され、そのうち2名は高脂血症も指摘されている。3名は毎日運動しており3食以外の食事はしていないが、2名は全く運動をせず間食や偏食があった。

体重減少した者（14名）： ※13名中8名はBMI25以上

全員高脂血症やHbA1cなど検査データの改善が見られた。週一回以上の運動を行っている者は11名おり、全く運動していない者は3名だった。食事状況は、3食以外は食べない者6名、1食以上欠食する者5名、間食する者が3名いた。

【まとめ】

養成施設の規則的な生活や、寮生活や通所を通じて健康意識の高まる利用者がある一方で、個人の生活管理がおろそかになり、簡単に生活習慣病の発症や悪化を引き起こすことになった利用者もいることがわかった。

健康診断で生活習慣病ハイリスク因子である肥満、高脂血症、糖尿病、高血圧を指摘された者が多く、年齢的にも発症時期であることから、生活習慣病予防への意識を高めるアプローチは必要である。今後も健康診断や生活状況調査などデータの蓄積を続け、集団及び個人的な生活習慣病予防の支援プログラムの開発に役立てたい。

表1) 年齢別分類

年齢	人数(男)	人数(女)	合計
20歳未満	1	0	1
20～30歳未満	11	4	15
30～40歳未満	24	5	29
40～50歳未満	20	7	27
50～60歳未満	19	4	23
60歳以上	4	0	4
合計	79	20	99

表2) 疾患別分類

疾患名	男		女	
	人数	%	人数	%
糖尿病性網膜症	25	31.6	3	15
ベージェット	5	6.3	0	0
網膜色素変性	27	34.2	5	25
その他眼疾患	15	19	10	50
頭部外傷	3	3.8	0	0
その他外傷	2	2.5	0	0
その他疾患	2	2.5	2	10
合計	79		20	

表3) 項目別有所見者数(養成施設全員:男79名)

※HbA1C 検査実施32名 血糖値検査実施47名

	腹囲	BMI	血压	Tcho	TG	HDL	LDL	血糖値	HbA1c	尿酸	肝機能
所見あり	42	33	41(12)	27(2)	17(3)	8(2)	27(2)	11(8)	7(7)	16	16
うちDM	16	13	15	9	7	3	7	8	7	6	3
所見なし	37	46	38(6)	52(6)	62(5)	71(6)	52(6)	36(5)	25(3)	63	63
うちDM	9	12	10	16	18	22	18	6	4	19	22

項目別有所見者数(養成施設全員:女19名)

※HbA1C 検査実施3名 血糖値検査実施16名

	腹囲	BMI	血压	Tcho	TG	HDL	LDL	血糖値	HbA1C	尿酸	肝機能
所見あり	2	5	4(3)	6(2)	5(4)	2(2)	3	3(3)	0	3	2
うちDM	2	1	2	2	2	0	0	3	0	2	2
所見なし	17	14	15	13(2)	14	17(2)	16(4)	13	3	16	17
うちDM	1	2	1	1	1	3	3	0	3	1	1

()は治療中の者

表4) 専門1年・高等1年疾患別分類

疾患名	男		女	
	人数	%	人数	%
糖尿病性網膜症	11	33.3	0	0
ベージェット	3	9.1	0	0
網膜色素変性	10	30.3	1	33.3
その他眼疾患	5	15.2	1	33.3
頭部外傷	1	3	0	0
その他外傷	1	3	0	0
その他疾患	2	6.1	1	33.3
合計	33		3	

表5) 項目別有所見者数(専門1年・高等1年:男33名)

	腹囲	BMI	血圧	Tcho	TG	HDL	LDL	HbA1c	尿酸	肝機能
所見あり	15	13	15(3)	10(0)	6(0)	5(1)	10(0)	7(7)	8	6
うちDM	7	6	6	1	2	2	0	7	4	1
所見なし	18	20	18(1)	23(2)	27(2)	28(1)	23(2)	26(3)	25(1)	27
うちDM	4	5	5	10	9	9	11	4	7	10

項目別有所見者数(専門1年・高等1年:女3名)

	腹囲	BMI	血圧	Tcho	TG	HDL	LDL	HbA1c	尿酸	肝機能
所見あり	0	1	0	0	1(1)	0	0	0	0	0
うちDM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
所見なし	3	2	3	3(1)	2	3(1)	3(1)	3	3	3
うちDM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

表6) 生活状況調査(専門1年・高等1年:36名)

外出の頻度	ほぼ毎日	週2~3回	週1回	月1回	月1回以下	無回答	
	19	9	3	0	0	5	
運動の頻度	ほぼ毎日	週2~3回	週1回	月1回	月1回以下	なし	無回答
	8	6	5	2	0	9	6
食生活	朝食	昼食	夕食	間食	夜食	無回答	
	25	29	29	12	4	5	
喫煙	吸う	吸わない	無回答				
	11	20	5				
飲酒	飲まない	月1回	週1回	週1~2回	1日おき	毎日	無回答
	13	9	5	2	2	0	5

