Tamil

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி குறித்து கவலைப்படுகிறீர்களா?

~ஜப்பானில் குழந்தைகளை வளர்க்கும் பெற்றோருக்காக~

தேசிய மாற்றுத்திறனாளிகள் மறுவாழ்வு மையம்

வளர்ச்சிக் குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கான தகவல் மற்றும் உதவி மையம்

https://www.rehab.go.jp/ddis/

அறிமுகம்

ஜப்பான் நாட்டில் வசித்துக் கொண்டு, தங்கள் குழந்தைகளை வளர்க்கும் வெளிநாட்டவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருவதை இந்த நாடு பார்த்து வருகிறது. இந்தக் கையேடு வெளிநாட்டுப் பின்னணியுடைய பின்வரும் பெற்றோருக்காக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது:

- வேறுபட்ட கலாச்சாரமும், வாழ்க்கைமுறையும் உள்ள நாட்டில் குழந்தையை வளர்ப்பதற்குப் போராடுபவர்கள்
- தங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி குறித்து கவலைப்படுபவர்கள்
- மொழித் தடையின் காரணமாகத் தங்கள் குழந்தைக்குத் தேவையான தகவல்களைக் கண்டுபிடிக்கச் சிரமப்படுபவர்கள்
- குழந்தையை வளர்ப்பதற்கு உதவி தேவைப்படுபவர்கள்

தற்போது உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியைப் பற்றிக் கவலைப்படுகிறீர்கள் என்றால், எங்கு செல்வது அல்லது யாரிடம் உதவி கேட்பது என்று தெரியாமல் நீங்கள் தொலைந்து போய் விட்டதாக உணரலாம். தங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியில் அக்கறை கொண்ட பெற்றோருக்கு உதவி வழங்கும் நிறுவனங்கள் ஜப்பான் நாடு முழுவதும் உள்ளன. உங்களுக்குத் தேவையான தகவல்களையும், உதவியையும் பெறுவதற்கு இந்தக் கையேடு உங்களுக்கு உதவும் என நம்புகிறோம்.

தேசிய மாற்றுத்திறனாளிகள் மறுவாழ்வு மையம்
வளர்ச்சிக் குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கான தகவல் மற்றும் உதவி மையம்

பொருளடக்கம்

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள ……**3**

உங்கள் குழந்தையிடம் பின்வரும் விஷயங்களை நீங்கள் கவனிக்கலாம்… ……3

பிறந்ததில் இருந்து 3 வயது வரை ……3

3 வயதில் இருந்து 6 வயது வரை (பள்ளி செல்லும் வயது) ……4

உடல் ஆரோக்கியப் பரிசோதனையைப் பயன்படுத்துதல் ……5

பச்சிளம் குழந்தைப் பரிசோதனை ……5

பதினெட்டு மாதப் பரிசோதனை ……5

மூன்று வருடப் பரிசோதனை ……6

பள்ளியில் சேர்க்கும் போது உடல் ஆரோக்கியப் பரிசோதனை ……7

பள்ளியில் சேர்த்தல் ……7

சிறப்புத் தேவைகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கான பள்ளிக் கல்வி விருப்பத்தேர்வுகள் ……8

உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியைப் பற்றி ஆலோசிக்க ……**9**

ஆலோசனைச் சேவைகளைப் பயன்படுத்துதல் ……9

நீங்கள் வசிக்கும் பகுதியில் கிடைக்கும் ஆலோசனைச் சேவைகள் ……10

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் என்றால் என்ன? ……**11**

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி பற்றிய சட்டம் ……12

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி மையங்கள் ……12

மருத்துவரைச் சந்திக்க ……**13**

மருத்துவரைப் பார்ப்பது, மதிப்பீடு மற்றும் சிகிச்சை ……13

உங்கள் குழந்தைக்கு DD இருப்பதாகக் கண்டறியப்பட்டால்… ……13

மருந்தைப் பயன்படுத்துதல் ……14

மாற்றுத்திறனாளி சான்றிதழ்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள ……**15**

பலன்களுக்கான உதாரணங்கள் ……15

அறிவுசார் குறைபாடு சான்றிதழ் ……16

மனநலக் குறைபாடு சான்றிதழ் ……16

கூடுதல் தகவல்கள் ……**17**

வெளிநாட்டு மொழிகளில் ஆலோசனை ……17

மொழிபெயர்ப்பு செயலிகள் ……18

பள்ளிக் கல்வி பற்றிய தகவல்கள் / வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் பற்றிய தகவல்கள் ……19

உங்கள் குழந்தையிடம் பின்வரும் விஷயங்களை நீங்கள் கவனிக்கலாம் ...

பிறந்ததில் இருந்து 3 வயது வரை

- மொழி வளர்ச்சி தாமதம் அடைகிறது
- குழந்தை பயன்படுத்திக் கொண்டிருந்த வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்தி விட்டது
- தொடர்புகொள்வது கடினமாக உள்ளது அல்லது ஒரு-வழித் தொடர்புகொள்கிறது
- எப்போதும் ஒரே விளையாட்டில் ஈடுபடுகிறது

- கண்களைப் பார்ப்பதில்லை அல்லது அரிதாகப் பார்க்கிறது
- கையில் பிடித்துக் கொள்வது பிடிக்கவில்லை
- முகபாவனையில் அதிக மாற்றத்தைக் காட்டுவதில்லை
- பெயர் சொல்லிக் கூப்பிட்டால் திரும்புவதில்லை

- குறிப்பிட்ட விஷயம் அல்லது இடத்தின் மீது கடும் வெறுப்பைக் காண்பிக்கிறது
- "ஒரே தன்மை"யை (அதே விஷயங்கள், அதே நடைமுறைகள் போன்றவை) பின்பற்றுகிறது

- தலையை உயர்த்தி நிறுத்துவது, உட்காருவது மற்றும் நடப்பது போன்ற, அதன் மோட்டார் திறன் வளர்ச்சியில் தாமதம்
- மென்மையான தசைகளைக் கொண்டுள்ளது மற்றும்/அல்லது தோற்றநிலையைப் பராமரிப்பதற்கு சிரமப்படுகிறது

- மிகவும் பரபரப்பாக இருக்கிறது
- எப்பொழுதும் சுற்றித் திரிவதால் தொடர்ந்த கவனம் தேவைப்படுகிறது
- மிக எளிதாகத் திசை திருப்பப்படுகிறது

- நீண்ட நேரம் நீடிக்கும் பெரிய அளவிலான எரிச்சல் உணர்வு அடிக்கடி ஏற்படுகிறது
- சுய-தீங்கு விளைவிக்கும் நடத்தைகளை (தன் தலையில் அடித்துக் கொள்வது, தன் கையைக் கடிப்பது போன்றவை) மீண்டும் மீண்டும் செய்கிறது

- மாதக்கணக்கில் இரவில் பயங்கரமாக அழுகிறது
- குட்டித் தூக்கம் போடுவதில்லை மற்றும்/அல்லது அசந்து தூங்குவதில் சிரமம்
- குறிப்பிட்ட உணவு மற்றும்/அல்லது பானங்களை மட்டுமே விரும்புகிறது

- சப்தங்களுக்கு திரும்பிப் பார்ப்பதில்லை
- சப்தங்களுக்கு மிகவும் உணர்திறன் கொண்டிருக்கிறது (காதுகளை மூடுகிறது)

3 வயதில் இருந்து 6 வயது வரை (பள்ளி செல்லும் வயது)

- மற்ற குழந்தைகள் மீது ஆர்வம் இல்லை மற்றும்/அல்லது மற்ற குழந்தைகளுடன் விளையாடுவதில்லை
- குறைவான ஆர்வத்துடன் இருக்கிறது (சில நிறங்கள், வர்த்தகமுத்திரைகள், குறியீடுகள், எழுத்துக்கள், எண்கள் போன்றவற்றில்)
- ஒரே கேள்விகளைக் மீண்டும் மீண்டும் கேட்கிறது அல்லது ஒரே விஷயங்களை மீண்டும் மீண்டும் பேசுகிறது
- அடிக்கடி தனியாகவே நேரத்தை செலவிடுகிறது

- விதிகளையோ அல்லது வாக்குறுதிகளையோ பற்றிக் கவலைப்படுவதில்லை
- தானாகவே ஒரு உரையாடலைத் தொடங்கி, தான் பேசி முடித்ததும் உரையாடலை நிறுத்தி விடுகிறது
- நண்பர்களுடன் நன்றாக விளையாடுவதில்லை மற்றும்/அல்லது அவர்களுடன் வன்முறையில் ஈடுபடுகிறது
- பரபரப்பாகவும், எப்போதும் அங்குமிங்கும் ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது
- தானாக சுற்றித் திரிகிறது
- அறிவுறுத்தும் போது அல்லது விளக்கம் அளிக்கும் போது முழுமையாகக் கேட்பதில்லை

- மற்றவர்கள் தன்னிடம் பேசும் போது பெரும்பாலும் அதைப் பற்றித் தெரியாமல் இருக்கிறது
- எழுத்துக்கள் அல்லது எண்களை சரியாகப் புரிந்து கொள்வதில்லை
- ஏதோ ஒரு விஷயத்தில் மிகச் சிறப்பாகவும், ஒன்றில் மிக மோசமாகவும் இருக்கிறது

- குழுவாகச் செயல்படும் போது மற்ற குழந்தைகளைப் போல் செயல்படுவதில்லை
- தயார் செய்வதற்கு அல்லது ஒழுங்கமைப்பதற்கு நிறைய நேரம் எடுத்துக் கொள்கிறது
- படம் வரைவதில் மற்றும்/அல்லது கத்தரிக்கோலைப் பயன்படுத்துவதில் திறமை இல்லை
- பிறர் தன்னைத் தொடுவதை விரும்புவதிலை
- கழிப்பறைக்குச் செல்வது, உடை மாற்றிக் கொள்வது போன்ற சுய பராமரிப்பு நடவடிக்கைகளைக் கற்றுக் கொள்ளத் தாமதமாகிறது

குழந்தையின் இது போன்ற நடத்தைகளும். போக்குகளும் குழந்தை வளர்ப்பு குறித்த கவலைகளுக்கான காரணமாக இருக்கலாம்.

நீங்களும் உங்கள் குடும்பத்தினரும் எரிச்சலடைந்து, அந்தக் குழந்தையை ஒரு தொல்லையாக நினைக்கலாம் அல்லது நீங்கள் குழந்தையை வளர்க்கும் விதம் தவறாகப் போகிறதோ என்று கவலைப்படலாம்.

இத்தகைய நடத்தைகள் தற்காலிகமானவை தான் என்றாலும், உங்கள் குழந்தைக்கு வளர்ச்சிப் பிரச்சினைகள் அல்லது வளர்ச்சிக் குறைபாடு இருப்பதற்கும் வாய்ப்புள்ளது.

உடல்நலப் பரிசோதனையைப் பயன்படுத்துதல்

ஒவ்வொரு உள்ளூர் அரசு நிர்வாகமும் குழந்தைக்கான உடல்நலப் பரிசோதனைகளை இலவசமாக வழங்குகிறது. இது உங்கள் குழந்தையின் ஆரோக்கியத்தையும், வளர்ச்சியையும் பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கு ஒரு முக்கிய வாய்ப்பாக இருப்பதால், இந்தப் பரிசோதனையைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்..

ஒவ்வொரு பகுதியிலும் வெவ்வேறு கால அட்டவணை பின்பற்றப்படுவதால், உடல்நலப் பரிசோதனைக்கான அட்டவணை பற்றிய விவரங்களுக்கு, உங்கள் உள்ளூர் அரசு நிர்வாகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

பச்சிளம் குழந்தை பரிசோதனை

எப்போது செய்ய வேண்டும்? - உங்கள் குழந்தைக்கு 3 முதல் 4 மாத வயதாக இருக்கும் போது

என்ன எதிர்பார்க்கலாம்? - மருத்துவரால் பரிசோதனை

- உயரம் மற்றும் எடை பரிசோதனை
- உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால் அரசுசுகாதாரச் செவிலியருடன் ஆலோசனை
- ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் பரிந்துரைகள்

18 மாத பரிசோதனை

எப்போது செய்ய வேண்டும்? - உங்கள் குழந்தைக்கு 18 மாதங்கள் ஆன பிறகு, 24 மாதங்களுக்கு முன்பு

என்ன எதிர்பார்க்கலாம்? - மருத்துவரால் பரிசோதனை

- பல் மருத்துவரால் பரிசோதனை
- உயரம் மற்றும் எடை பரிசோதனை
- உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால் அரசு சுகாதாரச் செவிலியருடன் ஆலோசனை

3 வருட பரிசோதனை

எப்போது செய்ய வேண்டும்? - உங்கள் குழந்தையின் 3 வயதில், 4 வயது தொடங்கும் முன்பு

என்ன எதிர்பார்க்கலாம்? - மருத்துவரால் பரிசோதனை

- பல் மருத்துவரால் பரிசோதனை
- உயரம் மற்றும் எடை பரிசோதனை
- சிறுநீர் பரிசோதனைபார்வை மற்றும் கேட்கும் தன்மை பரிசோதனைகள்
- உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால் அரசு சுகாதாரச் செவிலியர், ஊட்டச்சத்து நிபுணர் அல்லது உளவியலாளரின் ஆலோசனை

- **பார்வை பரிசோதனை**
  ஆறு வயது வரை தொடர்ந்து கண்பார்வை வளர்ச்சியடையும். கண்பார்வை பிரச்சினைகள் அல்லது மாறு-கண் பார்வை பிரச்சினைகளை ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்து, சிகிச்சையளிப்பது நோயைப் பற்றி முன்கூட்டியே அறிந்து கொள்ள உதவிகரமாக இருக்கும்.
- **கேட்கும் தன்மை பரிசோதனை**
  இந்தச் சோதனையின் மூலம் உங்கள் குழந்தைக்கு காது கேளாமை பிரச்சினைகள் மற்றும்/அல்லது காது நோய்கள் உள்ளனவா எனப் பரிசோதிக்கப்படும். காது கேளாமையானது மொழி வளர்ச்சியைப் பாதிக்கிறது என்பதால், முன்கூட்டியே கண்டறிய வேண்டியது அவசியமாகும்..

☐ உங்கள் குழந்தை குறிப்பிட்ட வயது வரம்பிற்குள் இருந்தால் மட்டுமே ஒவ்வொரு பரிசோதனையும் செய்யப்படும்.

☐ அனைத்துப் பரிசோதனைகளும் இலவசம்; ஆலோசனைக்கு எந்தவிதக் கூடுதல் கட்டணமும் இல்லை.

☐ உங்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட [பரிசோதனைத் தேதிகளை நீங்கள் தவறவிட்டு விட்டீர்கள் என்றால், உங்கள் உள்ளூர் அரசு நிர்வாக அலுவலகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

பள்ளியில் சேர்க்கும் போது உடல்நலப் பரிசோதனை

எப்போது செய்ய வேண்டும்?

குழந்தைகளுக்கு 6 வயது முடிந்த பிறகு ஏப்ரல் மாதத்தில் பள்ளிக்குச் செல்வதால், பள்ளி தொடங்குவதற்கு முன், ஆண்டின் செப்டம்பர் மாதத்தில் உள்ளூர் கல்வி வாரியத்தின் மூலம் உங்களுக்குத் தகவல் தெரிவிக்கப்படும். (குழந்தை அகதியாகவோ அல்லது வெளிநாட்டுக் குடியுரிமை பெற்றதாகவோ இருந்தால், ஜப்பானிய தொடக்கப்பள்ளியில் சேர்ப்பதற்கு உள்ளூர் வாரியத்திடம் விண்ணப்பத்தைச் சமர்ப்பிக்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.)

என்ன எதிர்பார்க்கலாம்? - உங்கள் குழந்தையைச் சேர்க்கும் தொடக்கப்பள்ளியில் நடைபெறும்

- மருத்துவரால் பரிசோதனை
- பல் மருத்துவரால் பரிசோதனை
- உயரம் மற்றும் எடை பரிசோதனை
- பார்வை மற்றும் கேட்கும் திறன் பரிசோதனைகள்
- சுருக்கமான நுண்ணறிவு பரிசோதனை

பள்ளியில் சேர்த்தல்

உள்ளூர் கல்வி வாரியம் அல்லது கல்வி மையமானது, குறைபாடுகள் உள்ள அல்லது ஆரம்ப பள்ளி வாழ்க்கை பற்றிய கவலைகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கு ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது. உங்கள் பாலர் பள்ளி அல்லது மழலையர் பள்ளியின் ஆசிரியர்கள், வாரியத்துடன் ஆலோசனை செய்யுமாறு உங்களுக்குப் பரிந்துரைக்கலாம்.

பள்ளியில் சேர்ப்பதற்கான கலந்தாய்வு சந்திப்பிற்கு முன்கூட்டியே நேரம் பெற வேண்டும். சந்திப்புக்கு நேரம் பெறுவதற்கு உங்கள் உள்ளூர் கல்வி வாரியத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்..

- **குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கான கல்வி**

  இயன்றவரை பெற்றோர் மற்றும் குழந்தையின் விருப்பத்திற்கு மதிப்பளித்து, அந்தக் குழந்தைக்கு எந்த வகையான பள்ளிக் கல்வி மிகவும் பொருத்தமானது என்பதைக் கல்வி வாரியம் தீர்மானிக்கிறது.

  தொடக்கப் பள்ளிகளில் பல்வேறு கல்வித் தேவைகளைக் கொண்ட குழந்தைகளுக்கான "சிறப்பு வகுப்புகள்" மற்றும்/அல்லது "வள அறைகள்" உள்ளன. அங்கு குழந்தைகள் வழக்கமான வகுப்புகளில் சேரும்போது சிறப்பு வழிகாட்டுதல்களைப் பெறுகிறார்கள். தீவிரமான குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கு "சிறப்புத் தேவைகள் கல்விக்கான பள்ளிகள்" உள்ளன.

  சிறப்பு வகுப்பை அல்லது சிறப்புத் தேவைகள் கல்விக்காக அமைக்கப்பட்டுள்ள பள்ளியை நீங்கள் பார்வையிடலாம். மேலும் விவரங்களுக்கு, உங்கள் உள்ளூர் கல்வி வாரியத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்.

சிறப்புத் தேவைகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கான பள்ளி விருப்பத்தேர்வுகள்

தொடக்க மற்றும் ஜூனியர் உயர்நிலைப் பள்ளிகள்

சிறப்புத் தேவைகள் உள்ள

குழந்தைகளுக்கு கூடுதல் கவனம் மற்றும் ஆதரவு முக்கிய அமைப்பில் வழங்கப்படும்.

சிறப்பு வழிகாட்டுதல்களுக்கான வள அறை

வாரம் அல்லது மாதத்திற்கு சில முறை வள அறையில் சிறப்பு வழிகாட்டுதல்கள் வழங்கப்படும், மற்ற பாடத்திட்டங்கள் வழக்கமான வகுப்பறைகளில் கற்பிக்கப்படும்,. தினசரி வாழ்க்கைக்கான கல்விசார்ந்த அல்லது தினசரி வாழ்க்கைத் திறன்களைக் கற்றுக் கொள்ள, குழந்தைகள் தனிப்பட்ட பாடங்களில் கலந்து கொள்ளலாம்.

சிறப்பு வகுப்புகள்

வகுப்பு அளவுகள் சிறியவையாக இருக்கும்.
இயலாமை வகையின் அடிப்படையில் ஏழு வகையான சிறப்பு வகுப்புகள் உள்ளன: அறிவுசார் இயலாமை, உடல்ரீதியான இயலாமை, உடல்நலக் குறைபாடு, பார்வைக் குறைபாடு, கேட்கும் திறன் குறைபாடு, பேச்சு மற்றும் மொழிக் குறைபாடுகள், ஆட்டிஸம் மற்றும் உணர்ச்சிரீதியான பாதிப்பு.
வகுப்புகளின் வகைகள் மற்றும் எண்ணிக்கை பள்ளிகளிடையே வேறுபடும்.

குறிப்பு: ஒவ்வொரு பள்ளியிலும் சிறப்பு பயிற்சி அறை அமைப்பு அல்லது சிறப்புத் தேவை வகுப்பறைகள் இல்லை.

சிறப்புத் தேவைகள் கல்விக்கான பள்ளிகள்

இவை பார்வைக் குறைபாடுகள், கேட்கும் திறன் குறைபாடுகள், உடல்ரீதியான இயலாமைகள், உடல்நலக் குறைபாடுகள் அல்லது அறிவுசார் குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கான பள்ளிகளாகும். அறிவுசார் குறைபாடுகளுக்கான பள்ளிகளில் அறிவுசார் குறைபாடுகள் உள்ள ஆட்டிசம் ஸ்பெக்ட்ரம் கோளாறு (ASD) உள்ள குழந்தைகளும் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவார்கள்.
வகுப்பு அளவுகள் சிறியவை. ஒவ்வொரு இயலாமைக்கும் ஏற்றவாறு பாடத்திட்டம் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆலோசனைச் சேவைகளைப் பயன்படுத்துதல்

ஆளுமைப் பண்புகளும் வளர்ச்சிப் பாதைகளும் ஒவ்வொரு குழந்தைக்கும் வேறுபடும். உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால், அவற்றைத் தகுந்த முறையில் சரி செய்வதற்கு ஆரம்ப கட்டத்திலேயே ஆலோசனை பெற வேண்டியது அவசியமாகும்.

- உங்கள் குழந்தையின் குழந்தை வளர்ப்பு முறை மற்றும்/அல்லது வளர்ச்சி தொடர்பான கவலைகளுக்கு, உள்ளூர் அரசு நிர்வாகத்தில் பணிபுரியும் அரசு சுகாதார செவிலியரை ஆலோசிக்கவும்.
- உங்கள் குழந்தை பாலர் பள்ளி அல்லது மழலையர் பள்ளிக்குச் செல்கிறது என்றால், வகுப்பறையில் குழந்தை எப்படி நடந்து கொள்கிறது என்பதைப் பற்றி ஆசிரியர்களுடன் தொடர்ந்து கலந்துரையாடவும்.
- உங்கள் உள்ளூர் அரசு நிர்வாகம் வளர்ச்சிக்கான ஆலோசகர்களை உங்கள் குழந்தையின் பாலர் பள்ளி அல்லது மழலையர் பள்ளிக்கு அனுப்பி, தனிப்பட்ட ஆலோசனைகள் அல்லது ஆன்-சைட் ஆலோசனைகளை வழங்கலாம்.
- குழந்தையின் வளர்ச்சிக் கட்டத்திற்குத் தகுந்த விதத்தில் உங்கள் குழந்தையுடன் எவ்வாறு உரையாடுவது என்பதை அறிந்து கொள்ள, பெற்றோர்களுக்கும் அவர்களது குழந்தைகளுக்கும் குழு ஒர்க்ஷாப்களை உங்கள் உள்ளூர் அரசு நிர்வாகம் வழங்கலாம்.

பிற ஆலோசனை விருப்பத்தேர்வுகள்

- அரசு சுகாதார நிறுவனம், அரசு சுகாதார மையம்
- குழந்தை வளர்ச்சிக்கான உதவி மையம்
- குழந்தை வளர்ப்பு உதவி மையம், குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர் கூட்டங்கள் (டிசுடோய்-நோ ஹிரோபா)

குறிப்பு: ஆலோசனை சேவைகளின் விவரங்கள் உள்ளூர் அரசாங்கங்களில் வேறுபடும். மேலும் தகவலுக்கு உங்கள் உள்ளூர் பொது சுகாதார நிறுவனம்/மையத்தில் உள்ள பொது சுகாதார செவிலியரை தொடர்பு கொள்ளவும்.

நீங்கள் வசிக்கும் பகுதியில் கிடைக்கும் ஆலோசனைச் சேவைகள்

ஒவ்வொரு உள்ளூர் அரசு நிர்வாகமும் பல்வேறு ஆலோசனைச் சேவைகளைக் கொண்டுள்ளது.
உங்கள் குழந்தையைப் பற்றி ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால், அந்தச் சேவைகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்.

<table>
<tr><th rowspan="2">நிறுவனம்</th><th>உத்தேசித்துள்ள ஆலோசகர்</th><th>வேலை நேரம்</th><th>தொலைபேசி</th><th>மொழிபெயர்ப்பாளர்</th></tr>
<tr><th colspan="4">ஆலோசனைக்கான பகுதிகள்</th></tr>
<tr><td rowspan="2">[உதாரணம்]
XYZ நகரக் குழந்தைகள் மேம்பாட்டு மையம்</td><td>18 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர்கள்</td><td>திங்கள்-வெள்ளி, காலை 9 மணி - மாலை 5 மணி. அரசு விடுமுறை நாட்களில் இயங்காது.</td><td>(04) 000-000</td><td>△ பகுதியளவு கிடைக்கும் (மொழிகள்)</td></tr>
<tr><td colspan="4">எ.கா., குழந்தை வளர்ச்சி, வளர்ச்சிசார் மதிப்பீடுகள், கர்ப்பம், பிரசவம், குழந்தை வளர்ப்பு</td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
</table>

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் என்றால் என்ன?

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் (DD-கள்) என்பவை, மூளை செயல்பாடுகளின் வளர்ச்சியில் ஏற்படும் குறைபாடுகளால் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.பல சந்தர்ப்பங்களில் இவை பிறவியிலேயே உள்ளன. பல்வேறு வகையான DD-கள் கீழே காண்பிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒரே குறைபாடு உள்ளவர்களிடம் கூட இது வெவ்வேறு விதமாக வெளிப்படுகிறது. ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட வகை DD-கள் இருக்கவும் வாய்ப்புள்ளது.

அறிவுசார்
வளர்ச்சியிலும்
தாமதம் இருக்கலாம்

பரவலான வளர்ச்சிக் குறைபாடு (ஆட்டிஸ்டிக் ஸ்பெக்ட்ரம் குறைபாடு; ASD)

ஆட்டிஸம்

ஆஸ்பெர்கர் நோய்க்குறி

- மொழி தாமதம் (ஆஸ்பெர்கர் நோய்க்குறியில் கவனிக்கப்படவில்லை)
- தொடர்பு கொள்வதில் சிரமம்
- சமூகத் தொடர்புகளில் பிரச்சினைகள்
- சடங்கு போன்ற/ ஒரே மாதிரியான நடத்தைகள், ஆர்வக் குறைவு, பிடிவாதம்
- அதிகமான அல்லது குறைவான உணர்திறன், உடல்ரீதியான அவலட்சணம்

கவனக்குறைவு ஹைபராக்டிவிட்டி கோளாறு (ADHD)

- கவனம் செலுத்த இயலாமை
- அசையாமல் இருக்க இயலாமை
- ஆவேசமாக நடந்து கொள்ளுதல்

கற்றல் குறைபாடு (LD) (குறிப்பிட்ட கற்றல் குறைபாடு; SLD)

- வாசிப்பதற்கு, எழுதுவதற்கு அல்லது கணக்கிடுவதற்கு அதிக சிரமம்

குறிப்பு: மற்ற DD-களில் டூரெட் நோய்க்குறி, திணறல் மற்றும் வளர்ச்சி ஒருங்கிணைப்புக் கோளாறு ஆகியவை அடங்கும்

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி பற்றிய சட்டத்தில் வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் என்பதற்கான வரையறை:
“"வளர்ச்சிக் குறைபாடுகளில் ஆட்டிசம், ஆஸ்பெர்ஜர் நோய்க்குறி, மற்றும் பிற பரவலான வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள், கற்றல் குறைபாடுகள் மற்றும் கவனக்குறைவு ஹைபராக்டிவிட்டி குறைபாடு போன்ற மூளை செயல்பாடுகளில் ஏற்படும் குறைபாடுகள் அடங்கும். இவை சிறு வயதிலேயே தொடங்குகின்றன". "DDகள் மற்றும் சமூகத் தடைகள் காரணமாகத் தங்கள் தினசரி அல்லது சமூக வாழ்வில் வரம்புகளுக்கு உட்பட்டவர்கள்", DD-கள் உள்ளவர்கள் ஆவர்.
குறிப்பு: DD என்பதை வரையறுப்பதற்கான மற்றொரு வழி ICD-10 இல் F80 முதல் 98 வரை எண்ணிடப்பட்ட குறைபாடுகள் என்பதாகும்.

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கு உதவி பற்றிய சட்டம்

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி பற்றிய சட்டம் என்பது ஒரு ஜப்பானிய சட்டமாகும். இது DD-கள் உள்ள குழந்தைகளுக்கு (அவர்களின் வயதைப் பொருட்படுத்தாமல்) மற்றும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்கு உதவி வழங்குவதற்காக உருவாக்கப்பட்டது.

இந்தச் சட்டம், DD உள்ள குழந்தைகள் தங்கள் திறனை உணர்ந்து, அவர்கள் குடும்பங்கள் அவர்களைப் பாதுகாப்பு உணர்வுடன் வளர்க்கும் சமுதாயத்தை அடைவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி மையங்கள்

DD உள்ளவர்களுக்கும், அவர்களது குடும்பத்தினருக்கும் ஆலோசனை சேவைகளை வழங்கும் பல்வேறு நிறுவனங்கள் ஜப்பானில் உள்ளன. ஒவ்வொரு ப்ரிஃபெக்ச்சர் மற்றும் ஆர்டினன்ஸ்-ஒதுக்கப்பட்ட நகரத்திலும் தகவல்களையும், உதவியையும் வழங்குவதில் முக்கியப் பங்காற்றும் வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி மையம் உள்ளது, இது

நாடு முழுவதும் உள்ள உதவி மையங்கள் பற்றிய விவரங்களுக்கு, பின்வரும் இணையதளத்தைப் பார்க்கவும்:

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான
தகவல் மற்றும் உதவி மையம்
http://www.rehab.go.jp/ddis/

[உங்கள் பகுதியில் DD-கள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி மையம்]

பெயர்:

தொடர்பு:

மருத்துவரைச் சந்தித்தல்

ஜப்பானில், DD களைக் கண்டறிதல் குழந்தை மருத்துவர் அல்லது குழந்தை மனநல மருத்துவர் போன்ற நிபுணரால் செய்யப்படுகிறது. நீங்கள் ஒரு மருத்துவரைப் பார்க்க விரும்பினால், பின்வருவனவற்றைச் செய்வது நல்லது:

- DD நிபுணர்களை எங்கு பார்க்கலாம் என்று உங்கள் உள்ளூர் அரசு சுகாதார செவிலியர்கள் அல்லது DD-கள் உள்ளவர்களுக்கான உதவி மையத்திடம் கேட்பது (பல மருத்துவமனைகளில் சந்திப்புக்கான நேரத்தைப் பெற வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.)
- மருத்துவரின் முதல் வருகையின் போது உங்கள் குழந்தையின் உடல்நலக் காப்பீட்டு அட்டை மற்றும் தாய் மற்றும் குழந்தை நலக் கையேடு ஆகியவற்றை உங்களுடன் எடுத்துச் செல்வது.
- உங்கள் கவலைகள் மற்றும் உங்கள் குழந்தை வீட்டில் மற்றும்/அல்லது பாலர் பள்ளியில் எப்படி இருக்கிறார் என்பதையும் மருத்துவரிடம் தெரிவிப்பதற்காக அவற்றை எழுதி வைப்பது

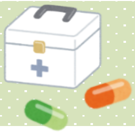
மதிப்பீடு மற்றும் சிகிச்சை

உங்கள் குழந்தைக்கு மதிப்பீடுகளை எடுப்பதற்கு மற்றும்/அல்லது சிறப்புப் பணியாளர்களால் தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளை அளிப்பதற்கு மருத்துவர் விரும்பலாம். உங்கள் குழந்தையின் தேவைகள் மற்றும் பிரச்சினைகளின் அடிப்படையில் முடிவு எடுக்கப்படும்.

மதிப்பீடுகளில் நுண்ணறிவு/வளர்ச்சி பரிசோதனைகள், கேட்கும் திறன் சோதனை மற்றும் எலக்ட்ரோஎன்செபலோகிராபி ஆகியவை அடங்கும். தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளில் உடலியல் சிகிச்சை, தொழில்சார் சிகிச்சை, பேச்சு-மொழி-கேட்கும் திறன் சிகிச்சை மற்றும் உளவியல் சிகிச்சை ஆகியவை அடங்கும்.

உங்கள் குழந்தைக்கு DD இருப்பது கண்டறியப்பட்டால்...

உங்கள் குழந்தைக்கு DD இருப்பதை அறிந்து கொள்வது மிகவும் கவலையாக இருக்கும். இருப்பினும், சூழ்நிலைகள் மற்றும் குழந்தையுடனான உங்கள் தொடர்புகளை சரிசெய்வதன் மூலம் அதன் வளர்ச்சியில் சாதகமான விளைவு ஏற்படும். மருத்துவர் மற்றும் சிறப்புப் பணியாளர்களிடம் கலந்துரையாடி, உங்கள் குழந்தைக்கு எது வேலை செய்யும் என்பதைக் கண்டறியவும்.



மருந்தைப் பயன்படுத்துதல்

உங்கள் குழந்தை அதிக சௌகரியமாக இருக்க உதவும் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ளுமாறு மருத்துவர் பரிந்துரைக்கலாம். பரிந்துரைக்கப்படும் மருந்தின் விளைவுகள் மற்றும் பக்க விளைவுகள் பற்றி ஆலோசிக்கவும்.

மருந்து DD-களை குணப்படுத்தாது, ஆனால் DD-கள் உள்ள குழந்தைகளிடம் பொதுவாகக் காணப்படும் சில அறிகுறிகளைக் குறைக்கும்.

[அடிக்கடி பயன்படுத்தப்படும் மருந்துகள்]

- மத்திய நரம்பு மண்டல தூண்டுதல்கள்: ADHD -இன் அதிக சுறுசுறுப்பு, கவனக்குறைவு மற்றும் மனக்கிளர்ச்சி ஆகியவற்றைக் குறைக்க உதவுகின்றன
- பதற்றம் எதிர்ப்பு மருந்துகள்: பதற்றம் மற்றும் பிற சங்கடமான உணர்வுகளைக் குறைக்கின்றன

- ஆன்டிசைகோடிக் மருந்துகள்: கடுமையான கிளர்ச்சிகள் மற்றும் பிரமைகளை குறைக்கின்றன
- ஆண்டிபிலெப்டிக் மருந்துகள்: வலிப்பு ஏற்படுவதைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகின்றன
- தூக்க மாத்திரைகள்: ஆரோக்கியமான தூங்கும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன

அறிகுறிகளைக் குறைப்பதன் மூலம் ,மருந்துகள் உங்கள் குழந்தைகள் தங்கள் வாழ்க்கையை மிகவும் சௌகரியமாக வாழ்வதற்கு உதவுகின்றன. அறிவுறுத்தப்பட்ட இடைவெளி மற்றும் அளவைப் பின்பற்றுவதை உறுதிப்படுத்தவும்.

☆ தெளிவில்லாமல் இருப்பின், மருத்துவரையோ சிறப்பு நிபுணர்களையோ கேள்விகள் கேட்க தயங்க வேண்டாம்.

☆ மேலும், பொது சுகாதார செவிலியர்கள் மற்றும் தொடக்கப் பள்ளி ஆசிரியர்களிடமும் ஆலோசனை பெறலாம்.
உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சி மற்றும் நலனை குறித்த தகவல்களை தொடர்ந்து அவர்களுடன் பகிர்ந்து ஆலோசனை செய்யுங்கள்,
இதன் மூலம் உங்கள் குழந்தையை அவர்களுடன் இணைந்து கண்காணிக்கலாம்.

குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான சான்றிதழ்கள்

குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கான சான்றிதழை வைத்திருப்பதால், குறைபாட்டின் வகை மற்றும் தீவிரத்தைப் பொறுத்து பல்வேறு நல்வாழ்வு சேவைகளையும், உதவித்தொகைகளையும் பெற இயலும். உங்கள் உள்ளூர் அரசு அலுவலகத்தில் சான்றிதழைப் பெற வேண்டும்.

குறைபாடு வகைகளுடன் தொடர்புடைய மூன்று வகையான சான்றிதழ்கள் உள்ளன: அறிவுசார் குறைபாடு சான்றிதழ் (புனர்வாழ்வுச் சான்றிதழ்), மனரீதியான குறைபாடு சான்றிதழ் மற்றும் உடல்ரீதியான குறைபாடு சான்றிதழ்..

- ☐ சான்றிதழ் வைத்திருப்பதால் நல்வாழ்வு சேவைகளைப் பெறுவதற்கான நடைமுறைகள் எளிதாகின்றன.
- ☐ குறைபாட்டின் வகை மற்றும் தீவிரத்தை பொறுத்து உதவித்தொகை.கிடைக்கும்.
- ☐ தகுதி போன்ற தனிநபர் நல்வாழ்வு சேவைகள் உள்ளூர் அரசு நிர்வாகங்களிடையே வேறுபடும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு, உள்ளூர் நிர்வாக நல்வாழ்வுப் பிரிவைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

[பலன்களுக்கான உதாரணங்கள்]

- உதவித்தொகை
- மருத்துவச் செலவுகளுக்கான தொகையில் பகுதியளவு திரும்பப் பெறுதல்
- வரி விலக்கு
- ரயில், பேருந்து மற்றும் உள்நாட்டு விமானக் கட்டணங்களில் தள்ளுபடிகள்
- சுங்கச்சாவடிகளில் தள்ளுபடிகள்

… மேலும் பல

அறிவுசார் குறைபாடு சான்றிதழ்

யார் தகுதியுடையவர்கள்

- அறிவுசார் குறைபாடுள்ள நபர்கள்
- DD மற்றும் அறிவுசார் குறைபாடு இரண்டும் உள்ள நபர்கள்

எப்படி விண்ணப்பிப்பது

- 18 வயதுக்குட்பட்டவர்களுக்கு குழந்தை வழிகாட்டுதல் மையத்திலும், 18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதினருக்கு மறுவாழ்வு ஆலோசனை மையத்திலும் அறிவுசார் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கு அதன் தீவிரத்தைத் தீர்மானிப்பதற்கான மதிப்பீட்டு சோதனைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு: ஒருவரின் அறிவுசார் குறைபாட்டின் தீவிரம் காலப்போக்கில் மாறக்கூடும் என்பதால், ஒவ்வொரு மாகாணத்திலும் தீர்மானிக்கப்படும் குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் தீவிரத்தை மறுமதிப்பீடு செய்ய வேண்டியது அவசியமாகும்.

மனநலக் குறைபாடு சான்றிதழ்

யார் தகுதியுடையவர்கள்

- பின்வருவன போன்ற மனநலக் குறைபாடுகள் காரணமாக வாழ்வாதார உதவி தேவைப்படும் நபர்கள்:
  - வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள்- ஸ்கிசோஃப்ரினியா
  - மனநிலைக் குறைபாடுகள் (எ.கா., மனச்சோர்வு, பைபோலர் குறைபாடு)
  - வலிப்பு- போதைப் பழக்கம்- அதீத மூளை செயலிழப்பு
  - பிற மனநலக் குறைபாடுகள் (எ.கா., மன அழுத்தம் தொடர்பான குறைபாடு))

எப்படி விண்ணப்பிப்பது

- உள்ளூர் அரசு அலுவலகத்தில் உள்ள நலத் துறைக்குச் செல்லவும்
- பின்வரும் ஆவணங்களைக் கொண்டு செல்லவும்:
  1) மருத்துவச் சான்றிதழ் (அல்லது பொருந்தினால், குறைபாடு ஓய்வூதியத்தைப் பெறுபவர் என்பதற்கான சான்றிதழ்)
  2) விண்ணப்பதாரரின் படம்
- விண்ணப்பப் படிவத்தை நிரப்பவும் (கவுண்ட்டரில் கிடைக்கும்)

குறிப்பு: இந்த சான்றிதழை இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை புதுப்பிக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு புதுப்பித்தலுக்கும் சமீபத்திய மருத்துவச் சான்றிதழை தயார் செய்யவும்.

கூடுதல் தகவல்

சில மருத்துவமனைகளிலும், ஆலோசனை நிறுவனங்களிலும் வெளிநாட்டு மொழி பேசும் பணியாளர்கள் உள்ளனர் அல்லது வெளிநாட்டுப் பின்னணியைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு இடமளிப்பதற்காக மொழிபெயர்ப்புச் செயலியைப் பயன்படுத்துகின்றனர்.

மொழிபெயர்ப்பாளரை ஏற்பாடு செய்வதற்கு அரசு சேவையும் இருக்கலாம்

வெளிநாட்டு மொழிகளில் ஆலோசனை

வெளிநாட்டில் வசிப்பவர்களுக்கு பல்வேறு தொலைபேசி ஆலோசனை சேவைகள் கிடைக்கின்றன. அவர்கள் DD -களில் நிபுணத்துவம் பெற்றவர்கள் இல்லை என்றாலும் கூட, எந்த மருத்துவ நிறுவனங்களில் வெளிநாட்டு மொழிகளைப் பேசும் பணியாளர்கள் உள்ளனர் மற்றும் எவ்வாறு உங்கள் மொழிக்கான மொழிபெயர்ப்பாளரைக் கண்டுபிடிப்பது என்பது பற்றிய ஆலோசனைகளை அவர்களால் வழங்க முடியும்.

◆ வெளிநாட்டுக் குடிமக்களுக்கான தினசரி வாழ்க்கை உதவி போர்ட்டல்

இந்தப் போர்ட்டலில், ஜப்பானில் வசிக்கும் போது உங்களுக்கு இருக்கக்கூடிய பல்வேறு தேவைகள் பற்றிய பல்வேறு விவரங்கள் இடம்பெற்றுள்ளன. உங்கள் பகுதியில் உள்ள ஆலோசனை சேவையை நீங்கள் தேடலாம்.
http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html

◆ AMDA சர்வதேச மருத்துவத் தகவல் மையம்

இது வெளிநாட்டில் வசிப்பவர்களுக்கான தொலைபேசி தகவல் சேவையாகும், இது மருத்துவ வசதிகள் பற்றிய தகவல்களை உங்கள் தாய்மொழியில் மருத்துவரிடம் தெரிந்து கொள்ள வழிவகுக்கிறது. ஆபரேட்டர் எளிமையான (புரிந்து கொள்ள எளிதான) ஜப்பானிய மொழியில் பேசுவார்.

டோக்கியோ அலுவலகம்
தொலைபேசி: **03-6233-9266** (திங்கள்-வெள்ளி, **10:00-15:00**)
https://www.amdamedicalcenter.com/activities

மொழிபெயர்ப்புச் செயலிகள்

◆ கூகுள் LLC வழங்கும் கூகுள் மொழிபெயர்ப்பு

இந்தச் செயலி உரை மொழிபெயர்ப்பு, உடனடி கேமரா மற்றும் புகைப்பட மொழிபெயர்ப்பு, கையெழுத்து மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் பல மொழிகளுக்கான பேச்சு/உரையாடல் மொழிபெயர்ப்பு ஆகிய அனைத்தையும் இலவசமாக வழங்குகிறது.

இந்த செயலியை கூகுள் பிளே மற்றும் ஆப் ஸ்டோரிலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்யலாம்.

◆ தேசிய தகவல் மற்றும் தகவல் தொடர்பு நிறுவனத்தின் வாய்ஸ்ட்ரா

இது 31 மொழிகளுக்கான ஜப்பானிய பேச்சு மொழிபெயர்ப்பு செயலியாகும்.

இந்த செயலியை நீங்கள் இலவசமாகப் பதிவிறக்கம் செய்து, பயன்படுத்தலாம்.

http://voicetra.nict.go.jp/en/index.html

பள்ளிக் கல்வி பற்றிய தகவல்கள்

◆ **MEXT இன் தகவல் இணையதளங்கள்**

○ **கிளாரிநெட் (ஜப்பானிய மொழியில்)**

வெளிநாட்டில் வசிக்கும் ஜப்பானியக் குழந்தைகள், வெளிநாட்டிலிருந்து திரும்பிய ஜப்பானியர்கள் மற்றும் வெளிநாட்டுப் பின்னணி கொண்டவர்களுக்கு கல்வி சார்ந்த தகவல்களை வழங்குகிறது.
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/main7_a2.htm

○ **காஸ்ட்டா-நெட் (ஜப்பானிய மொழியில்)**

வெளிநாட்டில் இருந்து திரும்பியவர்கள் மற்றும் வெளிநாட்டு மாணவர்களின் கற்றலுக்கு உதவும் நோக்கத்திற்கான கல்விசார் தகவல் தேடல் இணையதளம்.
https://casta-net.mext.go.jp/

○ **MUSE திட்டம் (கல்விக்கான பன்மொழி உதவி) (ஜப்பானிய மொழியில்)Provides resources பள்ளியையும் வெளிநாட்டுப் பின்னணியைக் கொண்ட**

குடும்பங்களையும் இணைக்கும் நோக்கத்திற்காக பன்மொழி கற்றல் பொருட்களை உருவாக்குவதற்கு.
https://data.casta-net.mext.go.jp/tagengo-gakko.jp/index.html

வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் பற்றிய தகவல்கள்

○ **குறைபாடுகள் (ஜப்பானிய மொழியில்)**

DD-கள், அவற்றின் பண்புகள் மற்றும் அவற்றைக் கையாள்வதற்கான உத்திகள், DD-கள் உள்ள நபர்களுக்கான உதவி அமைப்புகள் மற்றும் உள்நாட்டு மற்றும் உலகளாவிய போக்குகள் பற்றிய சமீபத்திய தகவல்களை வழங்குகிறது.
http://www.rehab.go.jp/ddis/

○ **வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான கல்வி ஊக்குவிப்பு மையம் (ஜப்பானிய மொழியில்)**

DD-கள் உள்ள குழந்தைகளுக்கான கற்பித்தல் உத்திகள், கற்றல் பொருட்கள் மற்றும் உதவி சாதனங்கள், DD-கள் பற்றிய ஆராய்ச்சி, ஆசிரியர்களுக்கான வீடியோ விரிவுரைகள் மற்றும் தொடர்புடைய அரசாங்கக் கொள்கைகள் மற்றும் ஒழுங்குமுறைகள் பற்றிய தகவல்களை வழங்குகிறது.
http://icedd_new.nise.go.jp/

குறிப்பு

【おねがい】パンフレットについてのアンケート

このパンフレットがどのような人に使われているのかを知り、もっと良いパンフレットにするためにアンケートをとっています。
下の URL か、QRコードからアンケートページに入ってください。ご協力をおねがいします。

【保護者・家族向け】※やさしいにほんご
https://forms.gle/Tyzy5MDCe7WYPkje8

【支援者向け】
https://forms.gle/TS8Ao5YL49sYpEeQ7

[பதிப்பிப்பவர்]
வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான தகவல் மற்றும் உதவி மையம்
திட்டமிடல் மற்றும் தகவல் பிரிவு, மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான தேசிய மறுவாழ்வு மையம்

முகவரி: 4-1 நமிகி, திரு. டோகோரோசாவா-ஷி, சைதமா 359-8555, ஜப்பான்
இணையதளம்: http://www.rehab.go.jp/ddis/

மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான தேசிய மறுவாழ்வு மையம்
வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கான தகவல் மற்றும் உதவி மையம்

[எடிட்டோரியல் மேற்பார்வையாளர்]
டாக்டர் ஒசாமு தகாஹஷி, குழுத் தலைவர், டொயோட்டா முனிசிபல் சமூக நல்வாழ்வுக் கழகம்

[கோ-ஆபரேட்டர்]
சமூகத் தலையீடு ஆலோசனை அறை, டொயோட்டா குழந்தைகள் மேம்பாட்டு மையம்

[எடிட்டர்கள் மற்றும் தயாரிப்பாளர்கள்]
வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் உள்ள குழந்தைகளுக்கு உதவும் முயற்சியில் பன்மொழி துண்டுப்பிரசுரங்கள் மற்றும் பிற கற்றல் பொருட்களை உருவாக்குவதற்கான பணிக்குழு
(வளர்ச்சிக் குறைபாடுகள் பற்றிய தகவல் பகுப்பாய்வுக் கருத்தரங்கு)

[வெளியீடு]
மார்ச் 2025

翻訳協力：NPO 法人多文化フリースクールちば

舞い上がれ 社会を変える みんなの力 休眠預金活用事業