

ちい こ しょうがっこう はい まえ そだ
小さい子ども (小学校に入る前) を育てている

かぞく ばんふれっと
家族のためのパンフレットもあります

こ はったつ しんぱい
お子さんの発達について心配なことはありますか？

にほん こそだ ほごしゃ かた
～日本で子育てをする保護者の方へ～

<https://www.rehab.go.jp/ddis/world/brochure/#01>



ことば よ
25の言葉で、読むことができます

やさしいにほんご えいご ちゅうごくご かんこくご
やさしいにほんご 英語 中国語 韓国語
ぼるとがるご すべいんご たがるご
ポルトガル語 スペイン語 タガログ語
べんがるご ねばーご ベトナム語
ベンガル語 ネパール語 ベトナム語
いんどねしあご たいご ひんていご もんごるご
インドネシア語 タイ語 ヒンディ語 モンゴル語
みゃんまーご うどご ふらんすご
ミャンマー語 ウルドゥ語 フランス語
くめーご うくらいご とるご どいつご
クメール語 ウクライナ語 トルコ語 ドイツ語
らおすご だりご たみるご しんはらご
ラオス語 ダリ語 タミル語 シンハラ語 ※2026年3月現在



はっこう こくりつしょうがいしゃりはびりてーしょんせんたー きかく じょうほう
発行： 国立障害者リハビリテーションセンター 企画・情報部
はったつしょうがいじょうほう・しえんせんたー
発達障害情報・支援センター

うえがさいと
ウェブサイト：<https://www.rehab.go.jp/ddis/>



<https://hattatsu.go.jp/>



2026年3月 改訂

【やさしいにほんご】

がいこく こ わか ひと かぞく ばんふれっと
外国につながる子ども・若い人と家族のためのパンフレット

こんなとき、どうすればいいですか？

しょうがくせい こうこうせい かぞく みな
～小学生から高校生と家族の皆さんへ～



こくりつしょうがいしゃりはびりてーしょんせんたー
国立障害者リハビリテーションセンター
はったつしょうがいじょうほう・しえんせんたー
発達障害情報・支援センター

このパンフレットについて

さいきん にほん がいこく ひと おお
最近、日本では外国につながる人が多くなっています。

このパンフレットは、がいこく こ わか ひと しょうがくせい こうこうせい
このパンフレットは、外国につながる子どもや若い人(小学生から高校生)と、
かぞく
家族のみなさんのためにつくりました。

とく はったつしょうがい さぼーと
特に、発達障害やいろいろなサポートについて、
し
知りたいことがあるときに、読んでほしいことを書きました。

じぶん こ はったつしょうがい しんぱい
自分や子どもが発達障害かもしれないと心配になったとき、
どこで、だれに はな 話すことができるか知ってほしいです。

このパンフレットが、みなさんの役に立てばうれしいです。

よ 読んでもらいたい人

がいこく こ わか ひと しょうがくせい こうこうせい かぞく
外国につながる子どもや若い人(小学生から高校生)、家族など。

とく じぶん かぞく はったつしょうがい しんぱい ひと
特に、自分や家族が発達障害かもしれないと心配している人。

※相談している人がいたら、一緒に読んでください。

12の言葉で、読むことができます。

はったつしょうがい か がいこくご ほんふれっと
[発達障害について書かれた外国語パンフレット]

<https://www.rehab.go.jp/ddis/world/brochure/>



やさしいにほんご(ふりがなあり・なし)

えいご ぽるとがるご かんこくご たがるくご ベとなむご
英語 ポルトガル語 韓国語 タガログ語 ベトナム語

ちゅうごくご かんたいじ はんたいじ いんどねしあご みゃんまーご
中国語(簡体字・繁体字) インドネシア語 ミャンマー語

ねばーるご たみるご しんはらご
ネパール語 タミル語 シンハラ語

パンフレットに書いてあること

はったつしょうがい ひと こうどう
発達障害の人がよくする行動

はったつしょうがい し
発達障害のことを知りたい

はったつしょうがい し
発達障害について、知ることができます

そうだん
相談をしたい

そうだん ばしよ ひと し
相談ができる場所・人について、知ることができます

がっこうせいかつ そうだん ばしよ ひと し
学校生活のことを相談できる場所・人について、知ることができます

びょういん い
病院に行きたい

びょういん そうだん まえ よ か
病院で相談する前に読んでほしいことが書いてあります

はったつしょうがい ひと ほうりつ てちょう
発達障害のある人のための法律と手帳

はったつしょうがいしやしえんほう しょうがいしやてちょう し
発達障害者支援法と、障害者手帳について知ることができます

まわりの人ができること

はったつしょうがい ひと す とき ひと ぽいんと
発達障害のある人と過ごすときに、まわりの人にできることのポイント

が書いてあります

しら
調べたいことがあるとき

はったつしょうがい じょうほう がいこく こ がっこうきょういく
発達障害の情報や、外国につながる子どもについての学校教育の

じょうほう がいこくご そうだん まどぐち じょうほう
情報、外国語で相談できる窓口などの情報があります

