

令和6年度 障害者週間記念特別講演

『視覚に障害のある方にも 手軽にできるヨガ教室』

特設ページ及び国リハ公式YouTubeチャンネルにて公開

公開日

2024年12月3日(火)

字幕・手話付き動画も12月下旬公開予定

URL

特設ページ

<https://www.rehab.go.jp/shogaishashukan>

国リハ公式YouTubeチャンネル

<https://www.rehab.go.jp/youtube/>



講演者

ニーラジ・シン先生

シニア・ヨガ・ティーチャー

インドのロナヴラにあるカイヴァリヤダーマ・ヨガ研究所の上級ヨガ講師。長年にわたりカイヴァリヤダーマでヨガを教え、専門的なヨガカウンセリングを提供している。インド国内外で数多くのワークショップを開催しており、日本でも、齊藤素子氏と連携してオンラインワークショップ形式でのクラスを提供している。



齊藤素子先生

医師/ヨガインストラクター

現役の臨床医でありヨガインストラクターとしても活躍。2007年インドのカイヴァリヤダーマ・ヨガ研究所所長シュリ・O. P. ティワリ師に師事、2011年に福井市にヨガスタジオ・チャンドラを創設。カイヴァリヤダーマ・ヨガ研究所と協力関係を結び、ニーラジ・シン氏と共に伝統的なヨガの普及に取り組んでいる。



National Rehabilitation Center for Persons with Disabilities
国立障害者リハビリテーションセンター