

授 業 科 目	心理学		
教 育 内 容	基礎分野	科学的思考の基盤 人間と生活	
担 当 教 員	坂井 剛		
学 年	1	単 位 数	1
開 講 時 期	前期	時 間 数	講義 15 時間

■ 授 業 概 要	
心理学の基礎を学び、人間の行動・反応の原理について科学的・客観的な視点の獲得を目指す。また、その知見をもって、社会生活において発生するストレスやその対処行動、ソーシャルサポートの在り方やカウンセリングの原理について理解し、実社会で役立てられる知見の獲得を目指す。	
■ 到 達 目 標	
1) 行動の科学としての心理学を理解する。 2) ストレスコーピングおよびカウンセリングの原理について理解する。	
■ 授 業 内 容	
	授業内容
第 1 回	心理学とは
第 2 回	記憶
第 3 回	レスポナデント条件付け、対人心理学としての社会心理学
第 4 回	傍観者効果の 3 要因、社会的アイデンティティと内集団びいき
第 5 回	社会的差別の発生プロセス、ストレスの発生と不安
第 6 回	ストレスと認知、ストレスコーピングとソーシャルサポート
第 7 回	カウンセリングの原理
第 8 回	傾聴の 3 条件、クライアントの自己決定プロセス
■ 評 価 方 法	
レポートの内容と平常点での評価を総合して行う。平常点とは、積極的な授業への参加態度を評価対象とする。 レポート 9 0 %，平常点 1 0 %	
■ 教 科 書	
特に指定しない。必要に応じて資料を配布する。	
■ 留 意 事 項	
＜担当講師の実務経験＞ 大学の心理教育相談所勤務（6 年間）、専門学校の学生相談業務（13 年）	