

令和5年度発達障害児者地域生活支援モデル事業 事業報告 「ペアレント・トレーニングファシリテーター養成研修」

令和6年(2024年)3月21日(木)
滋賀県
社会福祉法人グロー滋賀県発達障害者支援センター

事業内容 1. ペアレント・トレーニングファシリテーター養成研修の実施 ※以下「ペアレント・トレーニング」を「PT」と表記します。

2. 研修受講者に対するフォローアップ研修の実施
3. PT実施市町へのアドバイザー派遣
4. 各市町のPT実施状況や普及推進策を検討し、市町の人口規模に応じたPTの導入方策や人材育成等のとりまとめ

1. PTファシリテーター養成研修の実施

- ・第1回 2023年7月 4日 参加者 11市町1機関/19市町中 22名
- ・第2回 2023年7月18日 参加者 11市町1機関/19市町中 20名
- 講師 鳥取大学医学系研究科臨床心理学講座 井上雅彦氏
- 全日程終了受講者11市町/19市町中 17名

2. フォローアップ研修の実施

- ・2024年1月25日 参加者 11市町1機関/19市町中 20名
- 講師 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会
大田区障がい者総合サポートセンター 加藤永歳氏

3. PT実施市町へのアドバイザー派遣

・PT実施市町(導入検討中の市町含む)の要請により、家族支援普及事業アドバイザー井深允子氏を派遣した。

竜王町

- ・2023年 12月15日 導入に関する事業説明・啓発講座

4. 各市町のPT実施状況や普及推進策を検討し、市町の人口規模に応じたPTの導入方策や人材育成等のとりまとめ

(1)それぞれの市町の取組み段階に合わせた市町担当者向けのニーズ別研修の実施。

- ・2023年 11月30日 参加者 8市町/19市町中 10名

(2) PTに関する保護者へのニーズ調査

- ・対象 県内各市町の療育教室、児童発達支援事業所を利用している保護者及び、発達相談を受けている保護者
- ・実施方法 Google Formを活用した無記名、選択式と自由記述での回答
- ・調査期間 2023年8月1日から9月30日
- ・回答数 180件(15市町)

(3) 人口規模が小さい市町でも実施しやすい体制(圏域単位での共同体制)づくりの検討 湖東圏域4町でのPTの実施

(3-1) 湖東圏域4町への訪問聞き取り調査

- ・2023年 5月16日 甲良町
- ・2023年 5月17日 豊郷町
- ・2023年 5月31日 愛犬つくし教室
- ・2023年 6月21日 愛荘町
- ・2023年 7月24日 豊郷町

(3-2) 導入のための調整、および保護者・4町担当者への説明会、振り返り

- ・2023年 10月4日 愛犬つくし教室との実施内容に関する打ち合わせ
- ・2023年 11月7日 保護者説明会
- ・2023年 11月10日 4町担当者・愛犬つくし教室への説明会
- ・2024年 1月30日 4町担当者・愛犬つくし教室との振り返り

(3-3) 湖東圏域4町でのPT

- ・実施日 2023年12月12日、12月19日、2024年1月9日、1月23日(計4回)
- ・参加者 5名(3町)

(4) 県内の本事業の普及啓発・事業説明

- ・2023年 6月6日 市町発達支援室・センター連絡会
- ・2023年 6月16日 長浜市ペアレント・トレーニングミニ講座



事業の成果

(1)PTファシリテーター養成研修、フォローアップ研修、ニーズ別研修について

OPTファシリテーター養成研修及びフォローアップ研修では、市町担当者間でお互いの市町の状況を知り、意見交換ができる場づくりに努めた。
アンケートの結果、「異動があっても実施可能な職員を増やしていくために人材育成の機会の提供を続けてほしい」、「コメントや質問を受けたり、他の人からの意見を聞いたりしながら、その場で考えることで、イメージが湧く、気づくという体験ができた。」などの意見があった。
○ニーズ別研修を開催し、市町ごとの取組み段階に合わせた研修を行い、難しい親への対応の仕方についてグループで検討したり、各市町のPTについて同じ様式を用いて実施状況をまとめ、全体で共有した。各市町のPTの目的や対象とする層を確認したり、プログラムを円滑に進めるための情報交換をすることができた。
アンケートの結果、「担当者だけで考え、実践していると視野が狭くなるため、他市町との交流の機会を設けて欲しい」、今年度実施を開始した市町からは、「今後継続していくために他市町の取組みが参考になった」との意見があった。

(2) ニーズ調査の分析

- 保護者が困っている事に関しては「こどもの発育や発達」「保護者の仲間づくり」「子どもの褒め方」など、ペアトレに関連する項目が上位に入っている。
- ペアトレへの関心については「知らない」が約60%、「詳しく知らない人」が28%このうち、機会があれば受講したいと思っている人が約86%と関心は高い。
- ペアトレの実施方法については、対面のみでの実施を望む人は全体の約半数で、就労している人については、約半数がオンラインが良いと回答している。
- 発達障害のある子の養育をしている保護者のうち75%以上がペアトレを受講してみたいとの回答があった。

● 各市町のPT実施状況調査（当事業実施前後の変化、進展）

列I	大津市	草津市	長浜市	東近江市	彦根市	甲賀市	守山市	近江八幡市	栗東市	湖南市	野洲市	高島市	米原市	竜王町	日野町	愛荘町	豊郷町	多賀町	甲良町
人口(万人)	34.4	13.8	11.5	11.2	11.1	8.9	8.5	8.2	7	5.4	5	4.6	3.7	2	2.1	1.1	0.7	0.7	0.6
R3年度末	実施中		検討中	実施中		実施中	実施中	検討中	実施中	実施中	検討中				検討中				検討中
R4年度末	実施中	検討中	検討中	実施中		見直し中	実施中	検討中	実施中	見直し中	検討中			検討中	検討中	検討中	検討中	検討中	検討中
R5年度末	実施中	実施中	実施中	実施中	検討中	実施中	実施中	検討中	実施中	検討中	実施中	検討中			検討中	滋賀県発達障害者支援センターで試行的に実施			

今後の取組み

- OPTのオンライン受講について検討、実施する。
 - ・県内の保育所・特別支援学校等に協力をお願いし、保護者に対して、周知活動を行う。
 - ・支援者がPTについて知り、学ぶ機会を増やすために、講義部分を、オンデマンド配信できるような取組みを検討する。
- ニーズ別研修の実施
 - ・今年度実施したニーズ別研修を実施し、PTを実施する市町担当者のサポートを実施する。
 - ・各市町担当者が、他市町のPTの中身について共有し、研修後も情報交換等できる関係づくりの一助となるようなものとする。
- 持続可能なペアレント・トレーニング実施に向けたフォローについて検討する。
 - ・市町での持続可能なペアレント・トレーニング実施について、各市町から情報収集し、どのようなサポートがあれば、継続して実施できるかについてを確認し、継続のサポートができるようにする。