

行動

1ヶ月に一度のご褒美への期待感、見通しが持ちにくいことから、気持ちが落ち着かず、粗暴行為をしてしまう。

原因

- ・ 1ヶ月の見通しが持てない。そもそもご褒美（お楽しみ）までが1ヶ月は長すぎる。
- ・ 1ヶ月に一度のご褒美への期待が高い。
- ・ 大人に対して適切に見通しの確認ができない。

支援

- ・ 1ヶ月を1週間単位に区切り、その都度、ご褒美を設定していく。
- ・ 小さなご褒美の何回目に1ヶ月に一度のご褒美があるかお伝えする。
- ・ トークン表は視覚提示して大人と一緒にお互い確認できるようにする。

結果

- ・ 一緒に見通しを確認しながら過ごすことができる。
- ・ 小さなご褒美に分け、短い期間では見通しを持つことができる。
- ・ 1ヶ月に一度のご褒美への見通しが持ちやすくなった。