

行動

イレギュラーな予定が入ったり、見通しが立たないと、自傷や課題行動が増える。

原因

- ・楽しみにしている予定を知りたい気持ちが強い。
- ・見通しが持てないことで不安になる。
- ・イレギュラーなスケジュールが苦手。
- ・楽しみにしていた予定の変更が苦手で切り替えも難しい。

支援

- ・ご本人にとって重要な予定を月間スケジュールで提示する。
- ・ご本人にとって重要な予定を学校と共有し、学校、寮両方で確認出来るようにする。
- ・予定がキャンセルになった時のために、代替案を用意しておく。
(プール→お風呂、学校の急な休み→自販機でジュース購入、面会→お菓子とお茶
*代替案が成立するように毎回の面会時、ご両親に同じおやつのご用意をお願いしている。)

結果

- ・月間スケジュールを提示することで、ご本人が予定を把握でき、不安がなくなり、納得されている様子がある。
- ・学校でも予定を確認できることで、安心感が増した。
- ・急な予定のキャンセルにも代替え案を提供することで、自傷や課題行動が大幅に減った。