

## 行動

欲しいものややりたいことがあると、我慢することができず、大声、器物破損、自傷などをしてしまう。

## 原因

幼少期に逆境的体验（ACE）を経験しており、感情のコントロールが苦手。  
ADHDの特性から衝動性が高い。  
要求が満たされないことに対する不満。  
要求が満たされることへの見通しのなさ。

## 支援

感情のコントロールを促進するため、怒りや不満が生じた時に、一緒に過ごし感情調整を援助する。（co-regulation）。  
トークンシステムやスケジュールを用いて、要求が叶えられるまでの見通しを持ち、よい行動を増やす（応用行動分析）。

## 結果

要求が満たされない場面でも、感情のコントロールを失うことなく、交渉できたり、我慢できるようになる。  
行動問題の生起頻度が少なくなる。  
職員の本児に対する評価が肯定的になる。