

**行動** 服を1日に何度も交換要求する。  
「これじゃない」「さっきの」など繰り返し、1回の時間が長い（なかなか決められない）。

**原因**

- ・ 選択肢が多すぎて決めることができない。
- ・ 素材や色へのこだわり。
- ・ 職員とやりとりをしたい。
- ・ やることがない、次の見通しが持てない。

**支援**

- ・ 本人の好きそうな種類を2～3着提示し、選んでもらう。
- ・ 「これはどうか」と職員が先に提案する。
- ・ 着替え以外の時間で、遊びややりとりなどを重ね、職員との信頼関係を築く。
- ・ 「着替えたらご飯」など、次の活動を提示する。

**結果**

- ・ 服を選ぶ時間が短くなった。
- ・ 着替えの回数が減った。
- ・ 職員との関係ができ、指示の入りも良くなった。