

行動

イライラした時に暴言・他害がある。

原因

- ・自分の気持ちを言葉にできない。
- ・イライラをどう発散すればよいか分からない。

支援

- ・お部屋に「いま　どんなきもち？」の表を貼り、職員にどれくらいイライラしているのかを伝える。さらにイライラしたときの対処法を用意しておき、どうするか選んでもらい、繰り返すうちに自然に自分で行動できるようにしていく。

結果

- ・イライラした際には職員を呼んで伝えることができる。
- ・イライラの発散方法を職員と相談することができる。
- ・イライラした際には自分から落ちつくまで居室で過ごすことができる。