

## 行動

突発的な他害・暴言・物投げ

## 原因

- ・ 人（身近な大人）と離れることに対して強い不安がある。
- ・ 見通しがつかず、不安である。
- ・ 考えが定まっていない状況で複数の職員に要求を出してしまい、混乱してしまう。
- ・ 自分の意志や好みにそぐわない状況が苦手である。

## 支援

- ・ 一人で何かができた際、ご本人が喜ぶような称賛をする。
- ・ 称賛方法を職員で統一した。
- ・ 前日に翌日のスケジュールをご本人と一緒に作成し、日課を確認する。
- ・ ご本人のやりたいことを相談してスケジュールに入れる（ゲーム等）。
- ・ 終わりが分かるよう、タイムタイマーを使用する。

## 結果

- ・ スケジュールの使用により見通しが立ったことで不安が減少した。
- ・ 統一した称賛方法を行った事で、情緒が安定しはじめた。
- ・ 称賛を喜び、「自分でやってみる」という気持ちが増えた。
- ・ タイムタイマーの使用後すぐ、時間になるとゲーム等終了することができるようになった。