

行動

行事などのイレギュラーな予定・活動の苦手さから行動停止してしまう。自身の頭を叩いたり、壁に頭突きなどの自傷をしてしまう。

原因

- ・ 行事などのイレギュラーな予定。急な変更が苦手。
- ・ 見通しが持てない事への不安感。
- ・ 人の声や沢山いるのが苦手。

支援

- ・ 普段使用しているスケジュールを使用して直前に告知をする。
- ・ 信頼している職員を付き添うようにし、ご本人にも分かるように、どこで・誰と・何をするかもスケジュールで提示する。
- ・ 人が多い行事等へは事前告知をして、過度な刺激を避けて一定の距離を取って参加をする。

結果

- ・ どこで、誰と何をするか等、スケジュールを使用してお伝えすることで見通しを持って参加できた。
- ・ 人が多い行事では、大勢の人から距離を取ることで参加することができた。
- ・ イレギュラーな活動や行事の最中に頭を叩く。壁に頭突きをする等の自傷が軽減した。行事が終わってから自室にて声を出して怒ることはあるが自傷行為までは至らず。