

行動

理髪を嫌がる

原因

- ・何をされるか分からない。
- ・感覚的に苦手。
- ・過去の経験により「怖い」というイメージがある。

支援

- ・療育棟内に理髪室を設置し、不安を和らげる環境設定を行った。
- ・スケジュールを作成し、どんなことをするのか見てわかりやすく伝えるとともに、終わりをわかりやすく伝えた。
- ・スモールステップ（髪を切る時間を5秒からスタート、だんだん伸ばしていく・理髪の行程について、最初は椅子に座るのみから始め、徐々に行程を増やす）を進めて行った。
- ・強化子（ご本人の好きなおせんべい）を使用して、頑張ったらいいことがあると思ってもらえるようにした。
- ・感覚への配慮（使用する道具を見せてから行う・ご本人が苦手なナイロン素材のケープから綿素材のタオルへ変更）を行った。

結果

- ・抵抗なく楽しんで髪を切らせてくれるようになった。
- ・毎回、母に取り組みを見てもらうことで、母がスケジュール等を使用して、問題無く、ご本人の髪を切ることができるようになった。