

## あはきの役割

「あはき」は、人々の心身の健康をサポートし、生活の質を向上させる施術法です。

例えば、\*\* 世界保健機関（WHO）\*\* は1996年の「鍼に関する会議」において、鍼灸の適応症として64疾患を認定しました。また、厚生労働省も『「統合医療」に係る情報発信等推進事業』において、あはき（あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう）のエビデンス（科学的根拠）に基づいた情報を提供しています。

## 統合医療とは？

近代西洋医学と相補（補完）・代替療法や伝統医学を組み合わせた治療法であり、さまざまなアプローチが存在します。あはき療法も、統合医療の一環として注目されています。