



**【照会先】**

国立障害者リハビリテーションセンター  
研究所 福祉機器開発部  
研究員 間宮 郁子  
(代表電話) 04-2995-3100 (内線 2532)

報道関係者各位

国立障害者リハビリテーションセンター

## 統合失調症患者のための服薬セルフモニタリングシステムの検証実験開始 — 世界初の試み、統合失調症患者の参加による服薬カレンダーの開発 —

統合失調症患者が退院し、地域で生活していくためには、処方された通りに薬を飲み続けること（服薬アドヒアランスの向上）が重要です。

国立障害者リハビリテーションセンター他 3 機関は、統合失調症患者が服薬カレンダーを使い、携帯電話やスマートフォンで服薬状況と体調変化を確認できる服薬セルフモニタリングシステムを開発し、1 か月間の効果検証実験を開始しました。統合失調症患者のためのセンサ付服薬カレンダーを含む、服薬セルフモニタリングシステムの開発は世界で初めての試みです。

本開発研究は、当事者参加を基本とした先駆的な取り組みです。統合失調症患者の在宅支援に技術開発が更なる貢献を果たす布石となります。

### はじめに

統合失調症は、人口の 0.7%（140 人に 1 人）が罹患するところの病で、幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。新しい薬の開発と心理社会的ケアの進歩により、初発患者のほぼ半数は、完全かつ長期的な回復を期待できるといわれています。服薬の継続は治療の重要な要素となっています。

しかし薬の管理は複雑な作業です。また副作用もあるため、薬を飲まなくなることもあります。処方された通りに薬を飲み続けられなくなると（服薬アドヒアランスの低下）、再入院のリスクが高まります。米国では、服薬アドヒアランスの高い統合失調症患者の再入院率が低いとの調査結果が出されています。

本システムは、訪問看護師が行っている服薬支援や、体調・気分のモニタリングスキル向上の支援を、訪問看護師が不在の時も、統合失調症患者が一人で持続してゆけるようサポートするものです。これにより、自ら服薬管理や体調・気分のモニタリングを行うことができます。

統合失調症患者のためのセンサ付服薬カレンダーの開発、服薬セルフモニタリングシステムの効果検証実験は、世界で初めての試みです。また、当事者参加を基本とした先駆的な取り組みで

もあります。

先進諸国のなかで、日本は、統合失調症患者の入院日数、人口当たりの病床数が非常に多く、長い間、退院支援や在宅支援の体制整備が重要な課題でした。本研究は、国内の統合失調症患者の在宅支援に技術開発が更なる貢献を果たす布石となります。

## 服薬セルフモニタリングシステムの開発と効果検証実験

効果検証実験は、平成 27 年 2 月、5 人の統合失調症患者により開始されました。研究協力者は、訪問看護師らと 1 か月の試用を行います。実験では、本システムによる服薬の安定化だけでなく、各協力者が生活場面で必要と考え、選出したテーマへの効果も検証します。

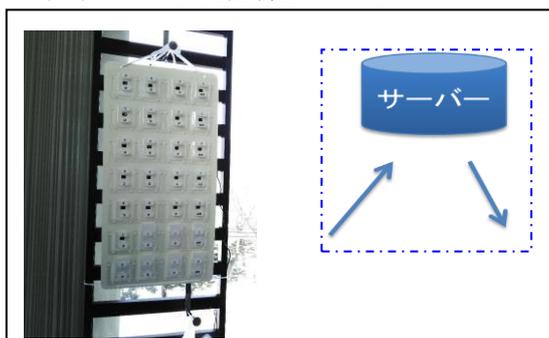
実験に用いる服薬セルフモニタリングシステムは、浦河べてるの家の統合失調症患者らとのデザイン・ワークショップにより仕様を決定しました。

### [実験協力機関]

浦河べてるの家（北海道浦河町）、東町診療所（北海道浦河町）、  
ひだクリニック（千葉県流山市）、札幌なかまの杜クリニック（北海道札幌市）

### [服薬セルフモニタリングシステム]

(1) センサ付服薬カレンダー



(2) (3) 服薬状況、体調・気分のモニタリング



(1) センサ付服薬カレンダー：本体寸法は 550×440 (mm)、重量 1.5kg。ポケット材質は透明樹脂、電源 AC100V。各ポケットに薬袋の有無を検知するセンサがあり、無線機を経由してサーバーに情報を送ります。

(2) 服薬状況のモニタリング：服薬カレンダーから薬が取り出された情報を検知し、その情報を統合失調症患者の携帯電話、スマートフォンに表示します。

(3) 体調・気分のモニタリング：統合失調症患者が、自分のスマートフォンや携帯電話で、体調・気分を 5 段階評価で入力し、記録を閲覧することができます。

## 第 4 回服薬支援機器の開発に関する研究コンソーシアム

国立精神・神経医療研究センター、慶應義塾大学、信州大学、国立障害者リハビリテーションセンターは、4 者による共同研究成果報告会（第 4 回服薬支援機器の開発に関する研究コンソーシアム）にて、服薬セルフモニタリングシステムの効果検証実験の中間報告を行います。

1 日 時：平成 27 年 3 月 13 日（金） 10:00～12:00 （事前登録が必要です）

2 場 所：国立精神・神経医療研究センター教育研修等ユニバーサルホール 2

東京都小平市小川東町 4-1-1