

自立訓練体験会

**無料
(要予約)**

神戸視力障害センター

「見えづらさを補う工夫や便利な道具は、どんなもの？」
 「自立訓練（機能訓練）では、何をしているの？」
 そんな「？」にお応えするための体験会です

参加できる方：視覚障害により生活に支障を感じている方でこれまでセンター主催の自立訓練体験会への参加経験がない方、また、そのご家族や支援者の方

メニュー

次の項目から、体験したい内容をご自由にお選び下さい。

- ① **歩行体験**：介助の仕方・受け方体験、白い杖の使用体験
 「まわりがよく見えなくて、歩くのが怖い。外出したくない」
 「階段の下り、バスの乗り降りなど、段差が怖い」等、日頃のお悩み伺います。
- ② **ICT 体験**：タブレット端末やパソコン音声読み上げソフトの操作や体験
 「目が見えなくても、パソコンを操作できるの？どうやって？」
 「iPadの機能は見えづらさを補うことができるの？」等、初心者歓迎します。
- ③ **本を読むことについて**：音声図書の体験
 「読書が趣味だったけど、見えづらくなってやめた」
 「目が悪い方は、どうやって読書を楽しんでいるの？」等、ご説明致します。
- ④ **点字体験**：点字の基本を紹介します。

★申込締切日 2月27日（金）

※申込状況によって、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ・お申し込み】

国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局

神戸視力障害センター支援課「自立訓練体験」係

TEL 078-923-4670（代）

受付 9:00~17:00（土日・祝祭日を除く）

住所 〒651-2134 神戸市西区曙町1070

メール soudan-kobe@mh.w.go.jp

令和8年

3月7日（土）

10時00分～12時30分

神戸視力障害センターでは・・

「見えない」「見えにくい」ことで生じる生活上の困難を、様々な補助具や訓練などによって軽減し、より充実した生活を継続していただく為のお手伝いをしております。

相談・見学は、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



交通案内

■JR明石駅下車(約4km)

明石駅南口神姫バス3番乗り場からバスに乗車し、約15分で最寄りの「吉田」または「玉津曙」バス停に着きます。バス停からは約2分です。タクシー利用の場合、乗車時間は15分です。

■JR西明石駅下車(約1.9km)

西明石駅新幹線口(西口)の1番乗り場から神姫バスに乗り、約15分で最寄りの「玉津曙」または「吉田」バス停に着きます。タクシー利用の場合、乗車時間は約15分です。

■自動車

第二神明道路玉津インターチェンジを降り、明石方面へ、国道175号線を南下(約2Km)森友交差点右折(約80m)。

